



Rapport d'activités 2025-2026

Vision

L'année 2025-2026 aura été l'occasion pour Projaide, d'une part faire face au défi colossal de devoir quitter nos locaux sur la 18e avenue, repérer un nouvel emplacement (exercice particulièrement épineux pour un organisme à vocation alimentaire), puis ensuite s'y installer graduellement de manière à entraver le moins possible nos activités, et d'autre part faire de cette situation un tremplin pour un déploiement renouvelé et accru dans Saint-Michel.

Ainsi, il est de notre immense fierté de constater et souligner que la résilience, le sens de l'engagement citoyen, une planification impeccable (opérationnelle comme budgétaire) amortie sur quelques mois et l'enthousiasme de toute l'équipe de Projaide (ressources humaines salariées, bénévoles, membres, partenaires de proximité du milieu) auront assuré une démarche à cet effet qui n'a en fin de compte eu aucun impact défavorable dans notre capacité à rendre notre mission auprès de la communauté.

Projaide, à travers les aspects multiples de l'expression de sa mission dans le quotidien, contribue à nouveau à endiguer les enjeux suivants:

- ⇒ Inflation toujours problématique, notamment et surtout au niveau de la capacité des ménages de se nourrir convenablement;
- ⇒ Crise de l'accès au logement abordable et en condition décente;
- ⇒ Appauvrissement des communautés déjà vulnérabilisées (notamment les personnes nouvelles arrivantes) par le contexte pandémique et de sortie de crise;
- ⇒ Effritement de l'accès aux services publics dans un contexte de pré austérité;
- ⇒ Enjeux d'exclusion sociale et socio-économique des populations marginalisées;

- ⇒ Saturation des capacités individuelles et collectives des organismes oeuvrant en alimentation;
- ⇒ Hausse de la demande en ce sens de concert avec une baisse des ressources disponibles et notamment du financement à la mission en dollars ajustés;
- ⇒ Chute de l'approvisionnement global émanant des sources habituelles, notamment en protéines, produits laitiers et fruits et légumes frais, accroissant la pression

logistique et budgétaire sur les organismes déjà en situation extrêmement précaire à cet effet.



Vision... suite

Pour y parvenir, nous déployons et consolidons notamment les leviers suivants:

- ⇒ Levier d'accès à une nourriture saine et diversifiée, notamment par les populations nouvelles arrivantes, comme porte d'entrée familière menant ensuite à une participation accrue des personnes sur leurs propres conditions, conformément aux critères de l'Action communautaire autonome;
- ⇒ Consolidation du lien de confiance entre les personnes desservies participantes et l'organisme, et donc le quartier d'accueil;
- ⇒ Consolidation de la contribution citoyenne de la part des personnes, influant notamment sur notre capacité à aligner le déploiement de notre mission dans le quotidien sur les conditions réelles de la communauté;
- ⇒ Mobilisation de personnes que nous ne rejoignons pas habituellement de manière primaire, via de nouveaux partenariats prometteurs auprès d'entités ancrées dans des communautés complémentaires à celles qui gravitent directement chez nous;
- ⇒ Contribution à décroisser la saturation des services alimentaires dans le milieu, et notamment les livraisons à domicile dont l'offre se raréfie faute de financement, via notre gestion d'un projet rassembleur;
- ⇒ Contribution à l'accès à une alimentation saine en mode participatif plutôt que simple prestation de service, notamment via nos comités bénévoles et usagers lesquels influent directement sur la structure décisionnelle, conformément aux critères de l'ACA;
- ⇒ Favoriser un climat de « porte ouverte » dans un souci général de bienveillance, de participation et d'expression des personnes- la cueillette d'informations obtenue stimulant une offre améliorée de notre part et surtout alignée aux besoins, préoccupations et idées des personnes.

En définitive, d'une période de transition hautement exigeante et qui en d'autres circonstances aurait pu menacer notre intégrité, nous en sortons engaillardis et motivés pour un nouveau départ- nous avons bien sûr pris soin de n'oublier personne derrière nous, et comptons mobiliser de nouvelles communautés dans notre secteur d'accueil sur le boulevard Pie IX!



Mission

Depuis toutes ses années d'existence, Projaide a toujours maintenu sa mission première, homologuée auprès de l'Agence du revenu du Canada à titre d'organisme de bienfaisance soit:

⇒ Soulager la pauvreté en fournissant des biens de première nécessité;



⇒ Fournir une aide appropriée aux personnes démunies, itinérantes, seules ou en perte d'autonomie;



⇒ Apporter une aide aux personnes en difficulté par une approche relationnelle;



⇒ Favoriser le développement des aptitudes personnelles par des programmes personnalisés;



⇒ Contribuer à la réinsertion sociale par le soutien et le retour à l'emploi.



Mot du Président

Cher.ère.s ami.e.s de Projaide,

L'année 2025-2026 a été pleine de défis qui ont été relevés haut la main.

Nous sommes donc fiers de vous présenter un résumé des activités réalisées à travers tous les chan-

Les nouveaux emplacements de Projaide ont permis un déploiement et une organisation nouvelle dans toutes ses activités et programmes.

De plus, de nouveaux partenariats avec plusieurs organismes du quartier St-Michel ont vu le jour, partenariats qui donne une force et une dimension nouvelle à l'aide apportée à la communauté de St-Michel.

Je tiens à remercier mes collègues du Conseil d'administration qui ont sagesse et discernement dans les décisions parfois difficiles à prendre. Merci à tous les employés, les bénévoles ainsi qu'à nos précieux partenaires sans qui, rien ne serait possible.

Mes salutations cordiales!



Beethoven Saintiche



Mot de la Directrice générale

Chères lectrices, chers lecteurs,

À vous toutes et tous dont nous avons le privilège de vous compter parmi nos partenaires, nos supporters, nos donateurs, nos bénévoles, nous sommes heureux de vous présenter notre Rapport d'activités annuel.

Cette année a été marquée par le grand mouvement de changement de local pour toutes nos activités.

Une année pas comme les autres mais où le succès a été au rendez-vous.

En effet, ce grand défi qui était devant nous, s'est solvé d'une remarquable contribution des bénévoles qui ont permis de faire cette transition encore mieux que nous l'avions estimé.

Je tiens à remercier tous les organismes du quartier St-Michel qui font une œuvre formidable. Nous avons, avec plusieurs d'entre vous, développé une remarquable complémentarité et cette année encore, nous pouvons dire sans hésitation qu'il y a une vie meilleure dans le quartier St-Michel grâce à l'apport de tous et chacun.

Continuons de demeurer unis pour tous ceux et celles qui ont besoin de nous.

Bonne lecture à toutes et à tous!



Isabelle Tremblay



TABLE DES MATIÈRES

Les activités réalisées

Pages 7 - 32

Réponses apportées aux besoins du milieu

Pages 45 - 49

Contribution de la communauté

Pages 33 - 41

Vie démocratique

Pages 50 - 53

Dynamisme et engagement dans le milieu

Pages 42 - 44

Nos partenaires

Pages 54 - 58

LES ACTIVITÉS RÉALISÉES

LA BANQUE ALIMENTAIRE

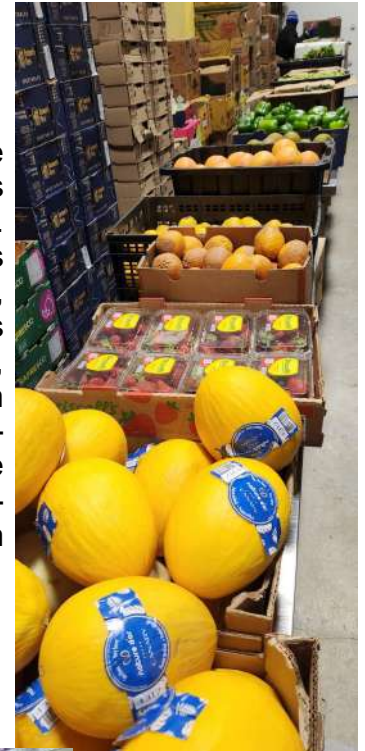
Paniers de denrées distribués sur place

Notre mission, telle que soutenue par le Ministère de la santé et des services sociaux du gouvernement du Québec via le Programme de soutien aux organismes communautaires, s'incarne principalement à travers notre activité phare de dépannage alimentaire en personne, déployée chaque semaine à nos locaux, et soutenue logistiquement par la participation assidue d'au moins une soixantaine de bénévoles épaulant les ressources humaines salariées.

En 2025-2026, les enjeux signalés sous la rubrique « Vision » du présent document ont à nouveau contribué au maintien d'une forte hausse de la demande, et notamment de la part de personnes ou ménages qui illustrent d'une certaine façon les « nouveaux visages de la faim » ; individus travaillant à temps plein mais ne parvenant pas à se nourrir décemment ou en quantité suffisante, étudiantes et étudiants, personnes marginalisées auparavant occultées mais occupant désormais un peu plus l'espace public (et donc sollicitant les services) etc.

La hausse des coûts de nourriture et de loyer continue de contribuer à augmenter les défis budgétaires des foyers (et des organismes!). Nous pourvoyons aux besoins de très nombreux citoyens et citoyennes du quartier Saint-Michel et de l'arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension ainsi que de nombreux nouveaux arrivants, arrivantes et des réfugié.e.s. Sur une base hebdomadaire, la Banque alimentaire accueille ses usagers dans le respect et la coopération, où chacun, chacune choisit les aliments qui lui conviennent, système d'ailleurs que nous avons reproduit de manière exemplaire à nos nouveaux locaux.

De façon complémentaire, l'organisme contribue également par ces opérations à la lutte au gaspillage alimentaire. Enfin, notre cadre interactif, toujours dans l'esprit des huit critères de l'ACA, met proactivement à la disposition des personnes bénéficiant de nos services, multiples avenues de participation citoyenne, dont un programme exemplaire d'implication bénévole ou de pré employabilité, lesquelles assurent autant d'occasions dynamiques d'inclusion individuelle comme collective.



Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Ouverture, bénévolat, contribution :

- ⇒ 47 jours de distribution
- ⇒ Les vendredis
- ⇒ De 13h30 à 18h30
- ⇒ 302 heures d'ouverture
- ⇒ Bénévoles présents de 6h à 22h30
- ⇒ Entre 55 et 65 bénévoles chaque vendredi
- ⇒ 23 180 heures de bénévolat pour la Banque alimentaire
- ⇒ Contribution pour le membership : 10\$ par année
- ⇒ Contribution pour le panier : 7\$ **

**La nourriture obtenue chez Moisson Montréal et ensuite redistribuée aux bénéficiaires est gratuite. Par contre, la contribution qui est demandée en retour d'un panier ou d'un repas sert exclusivement à couvrir les frais d'administration, de manutention, d'entreposage et de transport qui nous permettent de maintenir ces services auprès de la communauté.



Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Paniers de nourriture pour 47 jours de distribution:

- ⇒ 18 095 paniers de nourriture distribués :
 - 15 457 distributions sur place aux familles
 - 2 638 distributions aux aînés, aux personnes en situation limitative et aux personnes vulnérables (projet distinct)
- ⇒ En moyenne 1 507 paniers distribués mensuellement
- ⇒ En moyenne 385 paniers par semaine

Nourriture: quantité et valeur

Moisson Montréal:

- ⇒ 375 712 kg de nourriture ont été distribués
- ⇒ Une valeur de 2 964 368 \$

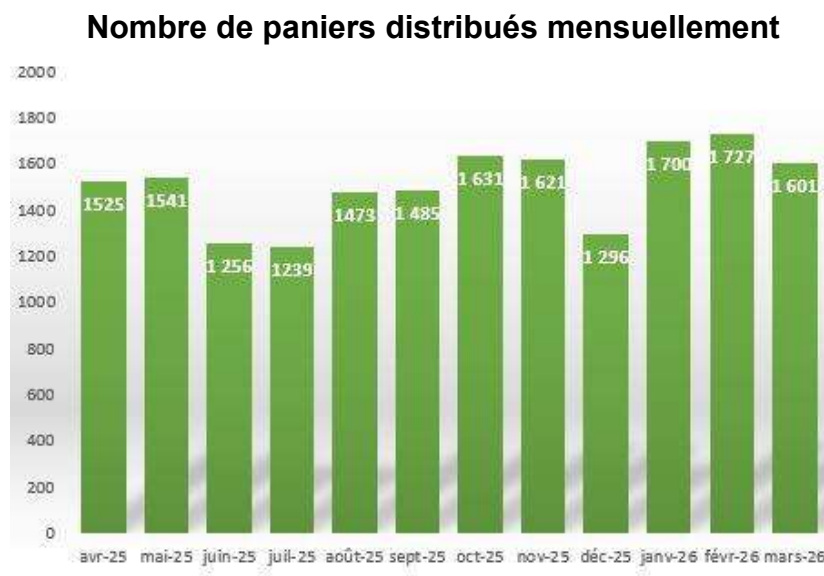
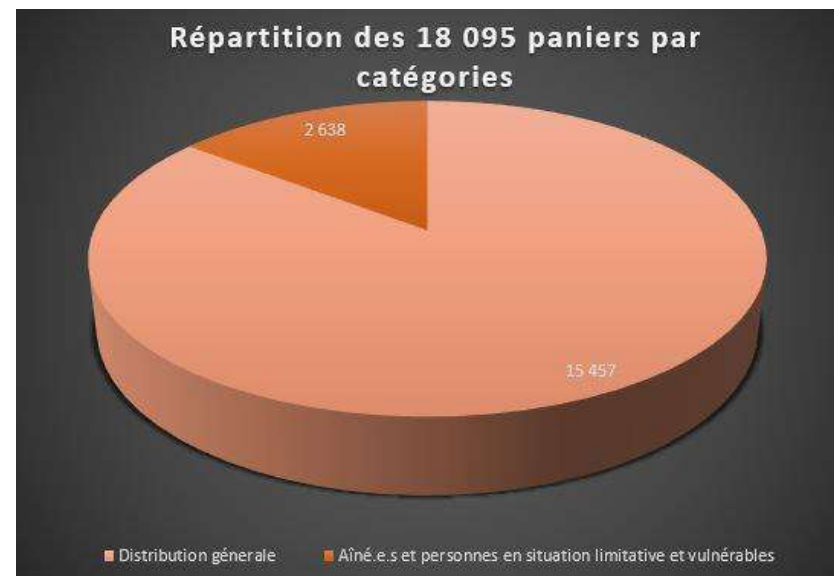
La Corbeille:

- ⇒ 74 876.2 kg de nourriture ont été distribués
- ⇒ 313 kg de produits transformés

Bouffe action Rosemont:

- ⇒ 56 000 kg de nourriture ont été distribués

Total de nourriture reçue en kg: 506 901.2 kg



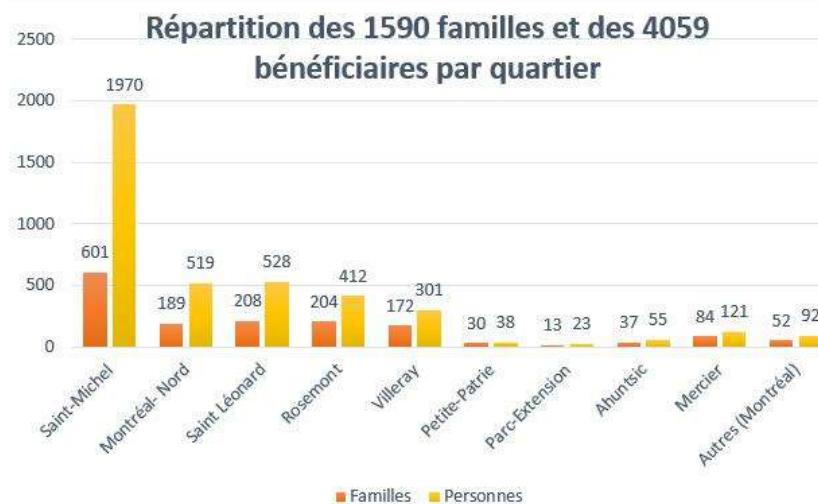
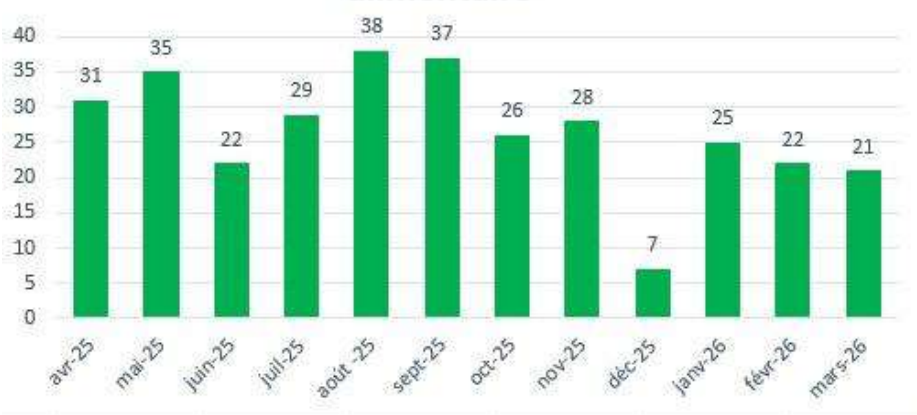
Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Inscriptions / Nombre de familles:

- ⇒ 321 nouvelles inscriptions
- ⇒ 1 590 familles différentes ont bénéficié de paniers de nourriture
- ⇒ 4 059 personnes différentes
- ⇒ 1 998 nouveaux arrivants et/ou réfugiés

321 nouvelles inscriptions à la banque alimentaire



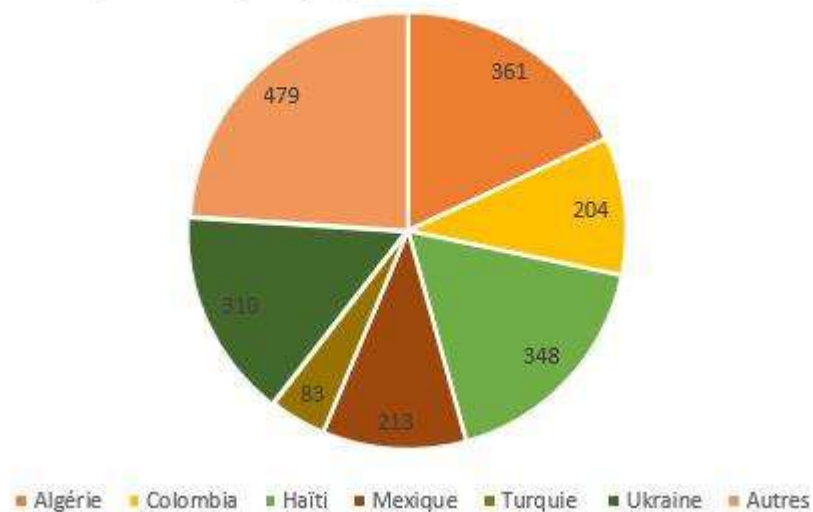
Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

FRÉQUENCE DES CUEILLETES DES 1590 FAMILLES



Répartition par pays de 1998 nouveaux arrivants



Quelques photos...

Les bénévoles à l'accueil et à l'inscription



Premières explications de la nouvelles procédure de distribution dans nos nouveaux locaux



Nos vaillants.tes bénévoles



Quelques photos...

Déchargement des camions... Le plaisir en travaillant!!!



Quelques photos...

On n'oublie pas de s'amuser...



Chaque bénéficiaire fait son panier et choisit ce qui lui plait.



Quelques photos...

Don de pains à volonté tous les lundis et mardis



NOURRIR NOS AINÉ.ES

Ainsi que toute personne en situation limitative, vulnérabilisée, marginalisée ou isolée

Distribution mobile

Cette activité, précédemment au cadre et à l'offre fragilisés au fil des ans en l'absence d'un soutien externe stable et récurrent, se voit désormais consolidée à court et moyen terme sous l'égide d'un projet d'envergure dont celle-ci constitue un volet clé. Ainsi, ce qui à travers les années, de façon variable, était principalement destiné aux personnes âgées, deviendra graduellement une plateforme régulière desservant tout type d'individu ou de ménage devant composer avec des défis de mobilité, capacité physique ou mentale, marginalisation diverse, isolement ou éloignement social, etc- la démarche en résultant permettant également de personnaliser les contenus aux besoins spécifiques, attentes culturelles, souhaits particuliers(dans la mesure bien entendu de nos capacités). Bref, une belle initiative nous ouvrant la porte de secteurs, personnes et réalités à priori non rassemblées sur place à nos locaux!

Projaide assure le suivi personnalisé de 300 personnes distinctes du quartier Saint-Michel et autour en livrant les paniers de nourriture directement à leur domicile. Ainsi, 55 personnes par semaine en moyenne se font livrer un panier de nourriture. À noter que ces personnes, ménages, familles nous sont pour la plupart référées par les intervenant.e.s du CLSC St-Michel, par l'AQDR ainsi que par nos autres partenaires émergents dans la communauté, lesquels sont présentés plus loin dans ce document.

Ces familles (aînés et personnes en situation limitative) nous sont pour la plupart référées par les intervenant.e.s du CLSC St-Michel et par l'AQDR.

Voici quelques chiffres pour 2025-2026:

Nourrir nos aînés / personnes en situation limitative et vulnérables:

- ⇒ 47 jours de préparation et livraison de paniers de nourriture
- ⇒ Les lundis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ 2638 livraisons
- ⇒ 150 familles aînés distinctes et personnes en situation limitative et vulnérables
- ⇒ 300 personnes distinctes
- ⇒ 12 à 15 bénévoles chaque semaine
- ⇒ 3 830 heures de bénévolat
- ⇒ 7 équipes de livreurs

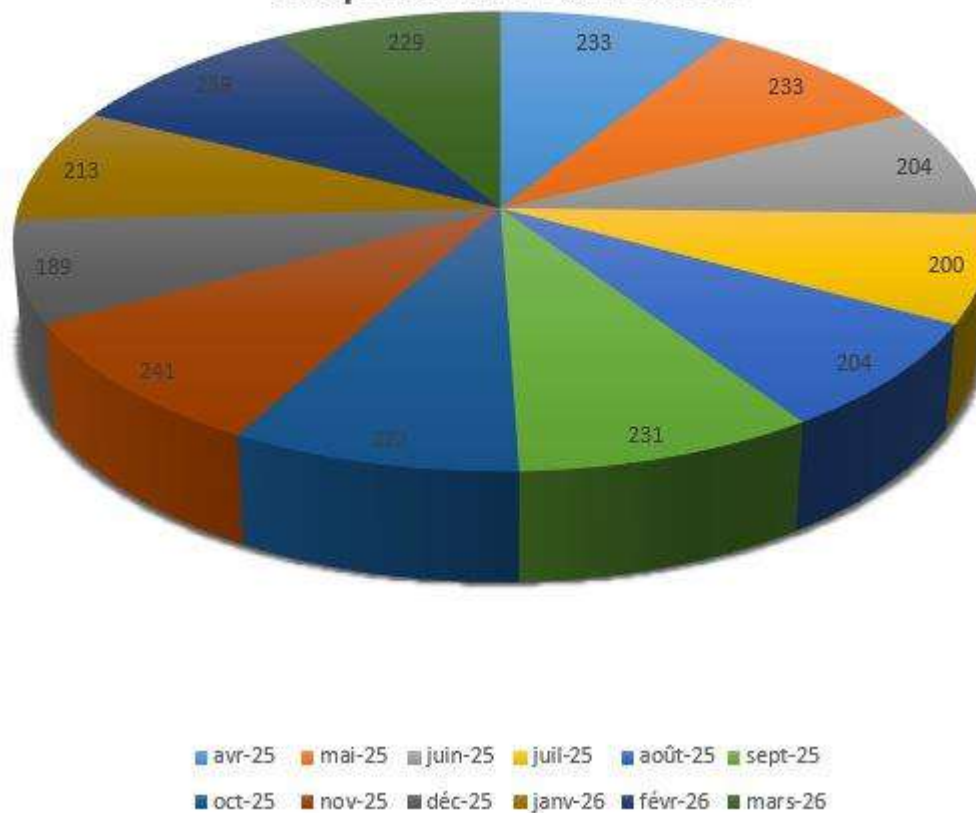
Après la préparation des paniers de nourriture, les livreurs sont prêts à partir.



Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Distribution par mois des 2638 paniers aux
aînés, aux personnes en situation limitative et
aux personnes vulnérables



Quelques photos...

Préparation
des paniers



Quelques bénéficiaires
aînés



ÉCOUTE AUX AINÉ.ES

Ainsi que toute personne en situation limitative, vulnérabilisée, marginalisée ou isolée

Suivis téléphoniques

À l'origine il y a quelques années, Projaide a initié ce programme, tenu sporadiquement au gré de nos capacités et soutiens tiers, entre autres afin de soutenir et renforcer le sentiment de sécurité des personnes âgées, des personnes en situation limitatives et des personnes vulnérables en contexte de pandémie. Désormais, à l'instar de notre volet de livraison à domicile, il nous est possible d'en stabiliser et pérenniser à court et moyen terme le cadre de base, en plus d'en accroître notre capacité et d'élargir graduellement le bassin de personnes ou ménages rejoints idéalement à toute expression de besoin en ce sens dans notre communauté desservie.

Ainsi, pour l'exercice 2025-2026, une moyenne de 120 personnes distinctes au total reçoivent l'appel d'un de nos bénévoles formés et mandatés spécifiquement pour ce programme, agissant sous le mentorat et la supervision de ressources salariées. Le ou la personne ressource de Projaide s'assure auprès de la personne appelée que tout va bien, assure un suivi de proximité question besoins et écoute d'une oreille attentive. Un grand nombre d'entre eux .elles ont un grand besoin de parler et ces appels leur sont très bénéfiques, en plus d'offrir une plateforme idéale, conviviale et non intrusive au partage des idées, suggestions, attentes particulières, alignement de nos initiatives pour répondre le mieux aux besoins, etc. Un canal de communication absolument indispensable!

De concert avec nos ateliers d'accueil, inclusion et participation des personnes en complémentarité avec nos activités de préparation de repas (voir plus loin dans ce document), ce levier de communication systématique soutenu et abondant, représente une occasion supplémentaire de permettre aux personnes d'exercer un impact et une diligence authentiques sur leurs propres conditions, au-delà d'une simple prestation de service, le tout à nouveau dans l'esprit des critères guidant le déploiement de l'Action communautaire autonome.

Pour 2025-2026:

- ⇒ Une moyenne de 120 aînés.e.s, personnes en situation limitatives et personnes vulnérables sont appelé.e.s chaque semaine
- ⇒ Du lundi au vendredi
- ⇒ 12 bénévoles
- ⇒ 25 heures en moyenne sont consacrées chaque semaine aux appels
- ⇒ Un total de 1300 heures d'écoute



Le Centre d'entraide

Notre réponse aux besoins complémentaires à se nourrir

Le contexte aux défis et problématiques multiples présenté à la section « Vision » du présent document transforme plus que jamais, en 2026, notre Centre d'entraide en pilier incontournable de la capacité de Projaide d'en atténuer les effets les plus accablants pour nos communautés. Par ailleurs, dans le cadre de notre opération de déménagement, la nécessité de parvenir à investir un nouvel espace aux dimensions suffisantes pour l'y accueillir représentait une condition strictement non négociable pour nous, tant il nous semble absolument essentiel de pouvoir faire rayonner ce type d'offre complémentaire aux volets alimentaires.

Plus qu'un espace de mise à disposition de toutes sortes d'items de conduite de la vie quotidienne, notre Centre d'entraide sera devenu au fil du temps un véritable carrefour d'interactions, échanges, partages humains illustrant le moteur exemplaire qui nous lie. Nous sommes particulièrement fières et fiers d'avoir pu redéployer sur le boulevard Pie IX, cet inestimable vecteur de participation citoyenne facilitant la prise en charge par les personnes de leurs conditions vulnérables ou marginalisés du quartier Saint-Michel et de l'Arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc Extension.

À noter, en outre, que ce volet de nos activités demeure non soutenu financièrement et repose presque exclusivement sur l'engagement citoyen de nos bénévoles et autres ressources.



Tout y est pour la famille et pour la maison:

- ⇒ Vêtements homme, femme, enfant, maternité, vêtements de travail
- ⇒ Vaisselle
- ⇒ Literie
- ⇒ Décoration
- ⇒ Produits d'hygiène personnel
- ⇒ Bijoux... parce que tout le monde a le droit de se gâter...!
- ⇒ Produits de nettoyage
- ⇒ Jouets
- ⇒ Livres

Le Centre d'entraide est ouvert aux familles 3 jours par semaine:

- ⇒ Lundi de 10h à 15h30
- ⇒ Mardi de 10h à 17h00
- ⇒ Vendredi de 13h30 à 18h30



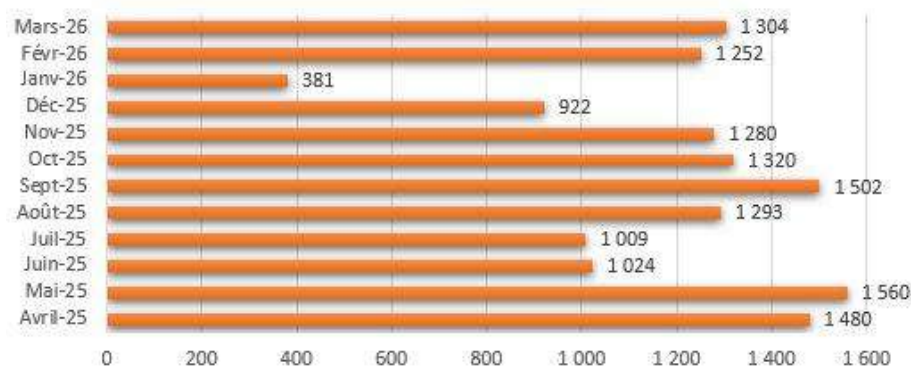
Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Centre d'entraide :

- ⇒ 178 jours d'ouverture aux familles
- ⇒ Un total de 990 heures d'ouverture pour l'année
- ⇒ 8 à 12 bénévoles par plage horaire participent au triage et à la mise en place des articles et vêtements
- ⇒ 5 040 heures de bénévolat pour le Centre d'entraide
- ⇒ 3 925 familles ont bénéficié du Centre d'entraide
- ⇒ 11 440 personnes distinctes ont bénéficié du Centre d'entraide

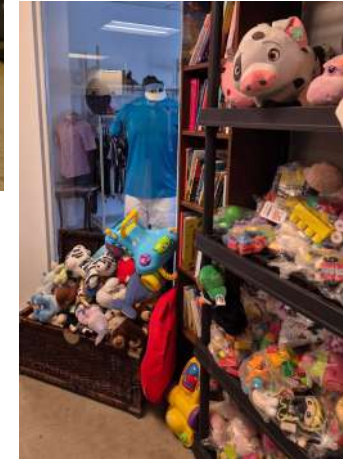
Nombre de visites par mois des bénéficiaires du Centre d'entraide



Les bénévoles travaillent avec beaucoup de joie au Centre d'entraide Projaide. Ils/elles sont formidables!



Quelques photos ...



LES ACTIVITÉS RÉALISÉES

REPAS COMMUNAUTAIRES

Programme en 3 volets

Volet 1—Préparation de repas et Ateliers d'accueil

Notre programme de préparation, emballage puis distribution de repas à nos locaux ainsi qu'en déplacement, est le volet de nos activités qui s'est le plus développé quantitativement et qualitativement dans la dernière année.

Fruit d'une démarche plus large, initialement déployée de manière variable au gré de nos capacités et de financements ponctuels non récurrents, cette initiative à la popularité et participation croissantes est désormais soutenue de façon à en assurer la stabilisation et la consolidation à court et moyen terme.

Véritable illustration de l'approche 'par et pour' tant par la participation à la conception et la préparation en tant que tel, que par les suivis de communication effectués, le protocole de livraisons à domicile, ainsi que par nos canaux déployés en ce sens auprès de nombreux partenaires du milieu dans le but d'en accroître la portée, la teneur et la variété, cette initiative est appelée à voir son potentiel rayonner exponentiellement à nos nouveaux locaux. Un pôle rassembleur et prometteur!



Chaque semaine, un groupe d'une moyenne de 15 personnes âgées et nouvelles arrivantes, encadré par nos ressources salariées et bénévoles mandatées au projet, participent ensemble à la préparation des repas. Les séances sont en général d'une durée de 5 heures, soit de 9h30 à 14h30 tous les mardis.

En parallèle mais de manière distincte et complémentaire, cet espace ainsi créé permet le déploiement connexe de nos ateliers d'accueil et partage d'expériences, lesquels sont une occasion inestimable pour les personnes âgées, nouvelles arrivantes, souhaitant rompre l'isolement ou simplement tisser des liens ou interactions auprès des autres membres de la communauté—autant d'occasions de 'causerie-partage' hebdomadaires qui, sous l'encadrement de notre animatrice, procurent un tremplin fécond pour l'inclusion et la participation des personnes souvent en situation de vulnérabilité. En 2025-2026, ce sont 44 séances de partage tenues les mardis midi qui ont eu lieu. Une porte d'entrée vers l'orga-



REPAS COMMUNAUTAIRE

Programme en 3 volets

Volet 1—Préparation de repas



REPAS COMMUNAUTAIRES

Volet 2—Mise en plat des repas

Suite à la conception, la préparation et le portionnement des repas accomplis par les personnes participantes, les rations sont mises dans des contenants et emballages recyclables pour mise à disposition en permanence à nos locaux ou livraison à domicile.

Chaque personne participante à la préparation a par ailleurs le loisir d'apporter un ou des repas à la maison, en guise de mutualité des énergies contribuées. Il est alors temps de mettre en branle toute notre structure de diffusion et de répartition au bénéfice des personnes desservies, et aussi de mobiliser et préparer notre flotte de personnes affectées à la livraison notamment par un éventail de moyens écoresponsables!



REPAS COMMUNAUTAIRES

Volet 2—Mise en plat des repas



... Conservation



... Préparation des commandes



REPAS COMMUNAUTAIRES

Volet 3—Livraison citoyenne de proximité par des moyens alternatifs

Contribution phare de Projaide au développement durable ainsi qu'un gage de nos efforts voués à joindre le plus de personnes isolées possible dans un climat convivial que nous considérons être de « porte ouverte totale et permanente » où les visites à domicile complètent nos appels téléphoniques et autres leviers interactifs et d'échanges, nos livraisons de voisinage assurent la distribution à domicile de plats préparés par des moyens autres que le véhicule à essence traditionnel (lorsque possible ou sauf en cas de force majeure ou imprévu significatif).

Chaque mardi, des ressources bénévoles et salariées assurent la livraison citoyenne des repas pour les aîné.e.s, personnes nouvelles arrivantes précarisées, personnes isolées, à enjeux de mobilité, et autres personnes marginalisées par l'entremise de nos voiturettes de cargo, notre vélo électrique ainsi qu'à pied lorsque opportun. En complément, ce volet du cadre global offre aux personnes participantes, de multiples occasions d'accéder à des opportunités de parcours d'inclusion sociale et/ou de pré-employabilité ainsi que d'approfondir des aptitudes interactives (auprès des bénéficiaires à domicile), techniques, logistiques ou même de petite gestion courante.

En 2025-2026, ce volet de la démarche aura été notamment le théâtre de la croissance du rayonnement du projet en entier, alors que de nombreux partenaires du milieu furent mis à partie dans le cadre d'un effort renouvelé de diffusion et de participation auprès et au bénéfice de leurs propres membres. Une belle complémentarité fédérative des mandats locaux!

Préparation des commandes à livrer...



Chiffres et statistiques

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Préparation de repas:

- ⇒ 61 séances (dont 11 en déplacement de notre animatrice) de préparation de repas les mardis, sauf exception ou (parfois) semaine fériée
- ⇒ De 9h à 16h incluant la préparation et le nettoyage
- ⇒ Un total de 394 heures de séances de préparation de repas
- ⇒ 23 personnes distinctes ont participé
- ⇒ Total de 4 000 heures de participation totale
- ⇒ Au menu: 15 plats principaux, 3 salades, 5 soupes et potages et 6 desserts différents
- ⇒ 10 839 unités de repas, soupes, salades et desserts
- ⇒ 942 bénéficiaires dont 631 nouveaux arrivants ont bénéficié du programme en participant ou bénéficiant, ou les deux.

Légende du graphique:

- Nombre de bénéficiaires participants
- Nombre de nouveaux arrivants participants
- Nombre total de livraisons
- Nombre d'heures totales de participation
- Nombre de séances de préparation de repas
- Nombre total d'unités de repas

Livraison citoyenne de proximité:

- ⇒ Les lundis et mardis
- ⇒ De 13h à 16h
- ⇒ 3 062 livraisons de repas
- ⇒ 912 bénéficiaires distincts ont bénéficié des repas
- ⇒ 7 équipes de livreurs/livreuses
- ⇒ 298 heures de livraisons



En partenariat avec



**Un merci tout
spécial à...**

Avec la participation financière de :



La Ville de Montréal (arrondissement Villeray Saint-Michel Parc-Extension) et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS) du Gouvernement du Québec nous consentent en date du présent exercice, un soutien sous l'égide de l'*Alliance pour la solidarité* dans le cadre du *Fonds québécois d'initiatives sociales*.

Cette contribution phare à l'occasion de l'appel « Agir ensemble » permet à Projaide de stabiliser à court et moyen terme nos projets déployés en complément des activités de dépannage alimentaire sur place (lesquels relèvent plutôt de notre mission récurrente).

Une contribution clé à l'occasion des premières années de la mise à jour et relance de l'organisme à nos nouveaux locaux.

Merci!



LES PANIERS DE NOËL

Le 17 décembre 2025, lors de ce qui s'est avéré être la dernière activité d'envergure tenue à nos locaux de la 18e avenue, Projaide a remis 250 paniers de Noël aux personnes et familles de Saint-Michel composant avec la précarité alimentaire, ainsi qu'aux ainé.e.s et autres personnes vulnérables desservies via nos programmes de livraison à domicile. Encore cette année, Projaide est fier d'avoir pu offrir des paniers de Noël comprenant la plus grande variété possible de produits, au gré de nos capacités et sources d'approvisionnement et de surcroît dans un contexte où nos opérations graduelles de transition vers le boulevard Pie IX étaient déjà entamées et omniprésentes dans l'usage de nos énergies- un bel exemple de résilience et d'engagement auprès de nos membres dans une période aux nombreux défis pour l'organisme!

Notons cette année la contribution supplémentaire du fruit de la démarche collective menée par Vivre Saint-Michel en Santé avec le soutien financier de la Caisse Desjardins du Centre-est de Montréal, laquelle nous a permis d'ajouter lait et œufs à nos lots distribués. Merci!

Liste des denrées:

- ⇒ Produits pour le déjeuner: pain, lait, céréales, œufs, confiture, beurre d'arachide
- ⇒ Produits pour cuisiner: pâtes alimentaires, conserves variées, farine, sucre, huile, mélanges à gâteau, sauces, etc.
- ⇒ Légumes frais: carottes, pommes de terre, oignons
- ⇒ Friandises pour les petits et les grands
- ⇒ Breuvages: jus, café, thé, chocolat chaud
- ⇒ Produits d'hygiène: papier de toilette, papier mouchoir, etc.
- ⇒ Petits cadeaux: crème à main, parfum, bijou, serviettes hygiéniques et plus.

Grâce à des précieux donateurs, Projaide a pu faire l'achat de nourriture complémentaire:

- ⇒ Sucre, farine, huile, carottes, pommes de terre, oignons et biscuits.

Quelques chiffres:

- ⇒ 250 paniers de Noël
- ⇒ Le 17 décembre 2025
- ⇒ 250 familles
- ⇒ 732 personnes distinctes
- ⇒ 3 jours de préparation et distribution
- ⇒ 28 heures de préparation et distribution
- ⇒ 24 bénévoles
- ⇒ 622 heures de bénévolat



Quelques photos...

L'équipe des bénévoles prépare toute la nourriture, les produits d'hygiène et les cadeaux qui forment les paniers de Noël.

Chez Projaide, ce sont les bénéficiaires qui composent leur panier en choisissant tout ce qui leur plaît.



Paniers de Noël de Moisson Montréal



Des cadeaux pour chaque famille



Quelques photos...



Montage et livraison des paniers de Noël pour les aîné.e.s, personnes en situation limitative et vulnérables



De la belle visite...

**L'Honorable Ministre Marjorie Michel—
Ministre fédérale de la santé**



**Madame Patricia Lattanzio— Députée fédérale
dans St-Léonard—St-Michel**



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

La vie communautaire

Les collaborations humaines / Les visites

Nous l'avons souligné précédemment dans ce document, Projaide aura réussi, dans le cadre d'un contexte de déménagement aux nombreux défis et obstacles affrontés puis gérés, à transformer un événement à priori hautement perturbateur pour tout organisme (certains doivent parfois fermer leurs portes notamment face à la pression budgétaire insoutenable d'absorber un nouveau bail commercial) en véritable tremplin de renouveau du rayonnement et de la diffusion de nos activités et mission auprès de la communauté.

Toujours dans un souci impératif de faire distiller les énergies complémentaires et convergentes afin d'en obtenir une offre collective optimale pour nos populations de Saint-Michel, surtout à une époque où (tel que relaté en ouverture de rapport) les enjeux systémiques accablants sont légion notamment au détriment des communautés nouvelles arrivantes et/ou racisées qui constituent la presque totalité de nos membres et bénéficiaires, les partenariats émergents suivants, développés ou approfondis substantiellement en 2025-2026, représentent le véritable moteur de notre empreinte dans le milieu:

Comme par les années passées, Projaide a visité et reçu régulièrement divers partenaires du milieu et représentant.e.s d'organismes du quartier Saint-Michel et de l'arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension.



Visite de Médecins du monde

Organismes et personnalités que Projaide a reçus dans ses locaux ou a visité dans leur locaux en 2025-2026;

- ⇒ **Entraide Saint-Michel**, le théâtre d'une animation cuisine enthousiasmante et prometteuse déployée par notre animatrice en déplacement :
-Réunions téléphoniques hebdomadaires, six réunions en personne à leurs locaux plus AGA
- ⇒ **Trajet**, levier de nombreuses opportunités de collaboration au bénéfice de la jeunesse marginalisée:
-12 réunions téléphoniques
-4 visites à leurs locaux plus AGA où un certificat de partenariat privilégié a été remis à Projaide
- ⇒ **AQDR**, au bénéfice des personnes âgées de la communauté:
-2 réunions téléphoniques
-3 visites à leurs locaux, une réunion en visio
- ⇒ **La Maison bleue**, au bénéfice des mères et personnes dans un contexte de maternité:
-3 réunions téléphoniques
-3 visites à leurs locaux
- ⇒ **La Grande porte/La petite place**, au bénéfice de la jeunesse locale et de leurs familles:
-1 visite chez Projaide
-1 visite à leurs locaux
- ⇒ **INICI**, au bénéfice des personnes nouvelles arrivantes :
-1 réunion en visio
- ⇒ **Médecins du monde**, au bénéfice de personnes référées vers nos services et initiatives:
-2 visites à nos locaux
- ⇒ **Association québécoise de défense des personnes traumatisées crâniennes**, pour des opportunités de participation citoyenne/bénévolat:
-1 visite à nos locaux
- ⇒ **Sylvain Ouellet et Jeanne Barbeau**, Conseiller municipal et Responsable soutien aux élus, Ville de Montréal, Arrondissement Villeray-St-Michel-Parc-Extension:
-1 visite dans leurs locaux
- ⇒ **Église de la pierre angulaire et Église Galilée**, pour du référencement vers nos services de personnes gravitant autour de ces communautés, ainsi que des conseils spécialisés sur le démarrage et la gestion d'initiatives alimentaires adaptées à leurs communautés:
-1 visite à nos locaux
-3 visites dans leurs locaux
-4 visios
-12 réunions téléphoniques
- ⇒ **Mon resto Saint-Michel**:
-2 visites dans leurs locaux
-3 visites dans nos locaux
- ⇒ **Espace Jeunesse en marche**:
-1 visite dans leurs locaux
-1 visite dans nos locaux
- ⇒ **Vivre St-Michel en santé**: participation à l'initiative de bonification des paniers de Noël du quartier, ainsi que plusieurs suivis auprès de leurs ressources mandatées à la Halte alimentation.
- ⇒ **La Tablee des chefs**: développement d'un important protocole occasionnant:
-15 réunions téléphoniques
-10 visios avec leurs ressources ainsi que celles des institutions de santé participantes.
- ⇒ **La Tohu**:
-2 visites dans leurs locaux
-1 visite dans nos locaux
-12 réunions téléphoniques

Organismes et personnalités que Projaide a reçus dans ses locaux ou a visité dans leur locaux en 2025-2026... suite

- ⇒ **Éconologis:**
-3 visites dans nos locaux
- ⇒ **Nadège Medawar**, Directrice générale Ville de Montréal—
Arrondissement Villeray-St-Michel-Parc-Extension:
-1 vite dans nos locaux
- ⇒ **Julie Grégoire**,
-1 visite dans nos locaux
- ⇒ **Fabiola Jean-Charles et Saad Fellak**, Fédération des caisses
Desjardins:
-1 visite dans no locaux
- ⇒ **Soirée des employés de la Caisse Centre-est de Montréal;**
-Témoignage des activités de Projaide par Isabelle Tremblay
lors du souper



⇒ Déjeuner du Député Frantz Benjamin



Des canaux de communication récurrente et de suivis multiples (réunions en présentiel, visio et téléphoniques, visites, échange de documents et affiches, etc) ont été approfondis avec toutes ces organisations, offrant en prime de nombreuses opportunités et plateformes de diffusion de nos activités et projets au bénéfice de personnes et secteurs démographiques que nous ne rejoignons pas à priori par nos interfaces habituelles.

**Chez Projaide,
on ne laisse personne derrière!**

Aperçu d'autres interactions avec la communauté 2025-2026

⇒ **Atelier de cuisine
Entraide St-Michel**



⇒ **Moisson Montréal—
Claudia et Jonathan**



⇒ **La Tohu
Raphael Polselli
Danièle Deriveau**

⇒ **Trajet
Christian Favreau**



⇒ **Agent Jessica
⇒ Agent Sophie
- Poste 30**



Les collaborations matérielles et financières

En 2025-2026 à nouveau, les défis liés à l'inflation, à la crise de l'accessibilité aux locaux occasionnant une pression budgétaire potentiellement débilante, à une crise de l'offre et des ressources disponibles désormais bien ancrée dans le milieu communautaire alimentaire (due à la hausse exponentielle de la demande, ainsi qu'à un déficit d'approvisionnement provenant des sources habituelles comme Moisson Montréal), à la contrainte de transition numérique notamment illustrée par le passage obligatoire vers la plateforme Gotoucan initiée par Banque alimentaire Canada, Québec et via Moisson Montréal (testant nos ressources existantes déjà surmenées au point critique), mettent à l'épreuve la capacité de Projaide de soutenir notre offre à la communauté.

En 2025-2026, Projaide a pu s'épauler des collaborations suivantes pour faire bénéficier de dons matériels et diverses avenues d'optimisation ou de mutualisation des capacités et ressources:

Bouffe-Action Rosemont

- Don de nourriture tous les vendredis et location du camion sur une base hebdomadaire.
Total en 2025-2026: **56 000 kg** de denrées
- Mutualisation du camion pour transport de la nourriture de Moisson Montréal aux locaux de Projaide tous les vendredis.



⇒ **Poste 30—Don de peluches**



⇒ **La Corbeille**

Don de nourriture tous les jeudis
Total en 2025-2026: **74 876.2 kg** de denrées.



Les collaborations matérielles et financières

- ⇒ **Pari St-Michel**
- Don de nourriture



- ⇒ **Pâtisserie Vimont**
- Don de pains artisanaux tous les mardis.



- ⇒ **La Tablée des chefs**

- Cueillette de repas sur une base hebdomadaire provenant de l'Hôpital Fleury, du CHSLD Laurendeau, de l'Hôpital Jean-Talon et de l'Hôpital Marie-Clarac.
- En 2025-2026; **5 240kg** de denrées au total



- ⇒ **Alimentation Patrick Boisclair - Metro**
- Dons de nourriture pour les paniers de Noël.
 - Contribution financière à l'achat de sacs isothermiques.





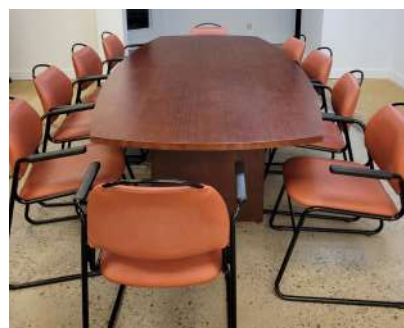
⇒ **Wahiba—Goûter des bénévoles**

- Wahiba prépare et apporte un goûter pour tous les bénévoles, chaque vendredi en fin d'après-midi.



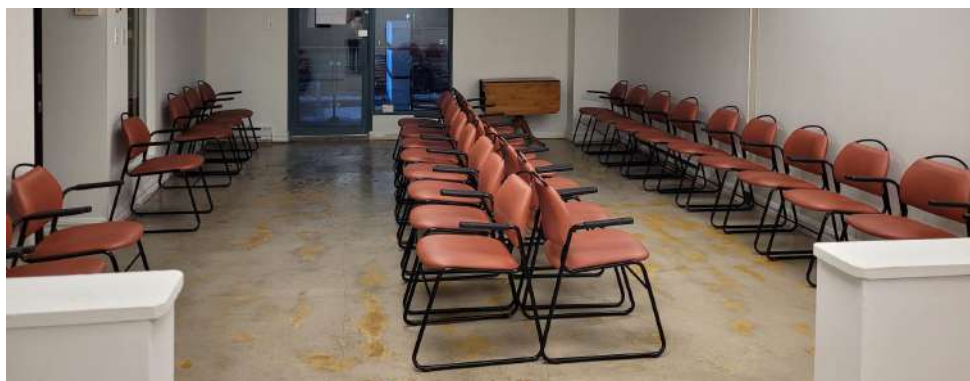
⇒ **Pharmacie Larrivière et Massicotte**

- Don Ensure et Boost



⇒ **Hydro Québec**

- 40 chaises
- Table de conférence



Et 2025-2026, Projaide a bénéficié des dons financiers suivants émanant de la communauté immédiate:

- ⇒ **Marjorie Michel** / Députée fédérale Libéral dans Papineau, Ministre de la santé
- ⇒ **Patricia Lattanzio** / Députée fédérale Libéral dans St-Léonard— St-Michel
- ⇒ **Alexandre Boulerice** / Député fédéral NPD dans Rosemont—Petite-Patrie
- ⇒ **Frantz Benjamin** / Député provincial Libéral dans Viau
- ⇒ **Gabriel Nadeau-Dubois** / Député provincial Québec solidaire dans Gouin
- ⇒ **Andrès Fontecilla** / Député provincial Québec solidaire dans Laurier Dorion
- ⇒ **Sylvain Ouellet** / Conseiller de la ville / Ville-ray-St-Michel-Parc extension
- ⇒ **Dons de citoyens et entreprises s'élevant au total à 8 732\$**

Une belle reconnaissance...

Les fondateurs de Projaide;

Pietro Ferrara et Isabelle Tremblay

tiennent à remercier grandement tous les bénévoles
et amis qui nous ont rendus ce merveilleux hom-
mage. Nous avons été très touchés par votre geste!



Un partenaire d'exception...

Un grand merci à Desjardins Caisse du Centre-est de Montréal
Un partenaire de soutien privilégié pour l'impact de Projaide dans Saint-Michel

Projaide tient à témoigner de notre gratitude envers toute l'équipe du Fonds d'aide au développement du milieu mandatée par la Caisse Desjardins du Centre-est de Montréal, laquelle continue de nous témoigner sa confiance et son soutien dans un cadre dynamique qui stimule le développement d'une vision commune au bénéfice de la communauté de Saint-Michel.

Plus particulièrement en cette année de déménagement pour l'organisme, occasionnant de nombreux défis et mettant à l'épreuve notre ténacité d'engagement, cette collaboration exemplaire est absolument inestimable.

Toujours gage d'un regard résolument porté vers l'avant, celle-ci nous réserve de belles pistes de développement pour 2026.

Merci!

⇒ **Desjardins Caisse du Centre-est de Montréal**

- Commanditaire exclusif des vêtements de travail Projaide: T-Shirts, vestes à capuche et tabliers.



DYNAMISME ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

Le cœur névralgique de toutes nos initiatives, activités et services, le moteur de ce qui porte Projaide dans son déploiement auprès de la communauté, est nourri par nos membres qui s'y investissent de manière à en constituer l'expression directe de leurs attentes, besoins, griefs, préoccupations, visions autant individuelle que collective- l'incarnation même des huit critères de l'Action communautaire autonome.

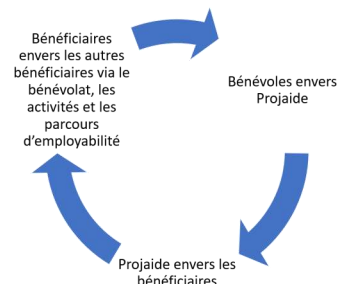
Nous l'avons vu précédemment dans le présent document, l'exercice 25-26 aura été le théâtre de développement de multiples nouveaux partenariats initiés de concert avec des entités aux mandats divers, nous permettant d'étendre notre rayonnement commun de surcroît dans un contexte de déménagement de toutes nos structures et opérations. Un tremplin fécond dans l'adversité!

Dans le quotidien, les volets suivants agissent comme autant de leviers dans la mobilisation, l'accueil, la collecte, le traitement du retour vers Projaide de l'expression de ses membres, contribuant à toujours plus optimiser notre passerelle mutuelle avec Saint-Michel:

- ⇒ La planification constante de nos distributions hebdomadaires de paniers s'opère en collégialité de participation mobilisant les membres bénévoles qui sont pour la plupart des personnes bénéficiaires courantes ou passées, y compris au niveau des contenus que des notions d'accessibilité physique ou interactive;
- ⇒ La gestion de notre Centre d'entraide repose presque exclusivement sur les contributions et idées de nos membres bénévoles issus d'héritages culturels multiples, notamment dans les contenus et inventaires de l'offre, conférant à ce volet une crédibilité et une légitimité de proximité aux populations desservies;

- ⇒ Les séances de préparation de repas, ainsi que la préparation de lots de denrées au bénéfice des personnes âgées souvent nouvelles arrivantes, sont le reflet direct de l'inspiration et de la contribution des personnes participantes, le tout sous la supervision de personnes ressources elles-mêmes issues de ces communautés, et cogéré par les participantes;
- ⇒ Les ateliers causeries-partages d'accueil et inclusion, véritable porte d'entrée chez Projaide, sont animées et fréquentées par une rotation de personnes qui proviennent des communautés nouvelles arrivantes, sous l'encadrement de l'animatrice à l'accueil qui a elle-même suivi ce parcours;
- ⇒ Les livraisons des repas et lots de denrées d'appoint au domicile des personnes s'opère sous la supervision de RH issues de la communauté nouvelle arrivante du projet, lesquelles encadrent les bénévoles et ressources qui effectuent les livraisons et recueillent les commentaires et attentes des populations desservies;
- ⇒ Les suivis téléphonique, en personne à nos locaux ou lors de livraisons à domicile sont effectués par des bénévoles issus des mêmes communautés que celles desservies par la démarche globale, avec en prime de nombreuses opportunités d'interprétariat (planifié ou spontané) qui en résultent.

Tout ce qui précède se déploie chez Projaide en inspiration de notre Cercle de bienveillance et de mobilisation, véritable moteur canalisant les énergies et participations tel qu'initié au début de la pandémie:



Dynamisme des usagers / bénévoles

Nous avons à nouveau bénéficié de l'immense privilège de pouvoir compter sur une équipe formidable de bénévoles et de personnes concernées ou mobilisées par la vision de Projaide.

Pour la période du 1 avril 2025 au 31 mars 2026;

- ⇒ Entre 75 et 85 bénévoles distincts sont actifs et viennent chaque semaine contribuer aux différents programmes
- ⇒ 504 journées consacrées aux différents programmes, à l'aménagement du nouveau local et au déménagement
- ⇒ Un total, plus de 37 005 heures de bénévolat

⇒ **Jonatan— Bénéficiaire et bénévole de la Banque alimentaire**

Jonatan est développeur de systèmes informatiques.

En 2025-2026, Jonatan a développé un système informatique, entamant de ce fait, la transition numérique dont Projaide avait besoin.

Le processus se poursuivra en 2025-2026 et les fonds requis seront sollicités.

Merci infiniment Jonatan!



⇒ **Wahiba—**

Bénéficiaire de la Banque alimentaire

Apporte un goûter pour les bénévoles tous les vendredis en fin d'après-midi

Elle est tellement gentille!



⇒ **Bénéficiaires de la Banque alimentaire devenus bénévoles.**

Notre principale fierté et l'expression de notre engagement mobilisateur dans le milieu!

Publicité / Diffusion / Références

Publicité gratuite dans les réseaux

En 2025-2026, pour toutes informations à diffuser dans le quartier Saint-Michel, Projaide est en étroite collaboration avec, et bénéficie de:

- ⇒ Vivre Saint-Michel en santé
- ⇒ 211
- ⇒ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal / RIOCM
- ⇒ CLSC Saint-Michel / CIUSSS Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

Réseau de distribution de dépliants

À nouveau cette année, les dépliants informationnels des programmes de Projaide sont distribués à divers endroits dans le quartier Saint-Michel et de diverses façons:

- ⇒ De personne à personne lors de la distribution alimentaire hebdomadaire / pour les usagers;
- ⇒ Dans les paniers de nourriture lors de la livraison des paniers de nourriture aux aînés.es / pour les aîné.e.s;
- ⇒ Par des bénévoles/usagers de porte-à-porte dans le quartier Saint-Michel / dans les résidences et particulièrement dans les résidences pour aîné.e.s;
- ⇒ Le porte-à-porte.

Références par d'autres organismes

Nous assurons à nouveau cette même vision d'aider les usagers en les informant des ressources dont ils et elles peuvent s'accommoder dans le quartier; Projaide bénéficie également de la référence d'autres organismes faisant directement répartition auprès de nos ressources :

- ⇒ Carrefour Populaire Saint-Michel
- ⇒ Pari Saint-Michel
- ⇒ Mon resto Saint-Michel
- ⇒ 211
- ⇒ CLSC Saint-Michel
- ⇒ Bouffe-Action Rosemont
- ⇒ La Corbeille
- ⇒ Trajet
- ⇒ La Maison bleue
- ⇒ Maison d'Haïti
- ⇒ La Tohu
- ⇒ Association québécoise de défense des personnes retraitées et préretraitées
- ⇒ Association québécoise des traumatisés crâniens
- ⇒ Médecins du monde
- ⇒ Direction de la santé publique
- ⇒ Inici
- ⇒ Entraide St-Michel
- ⇒ La grande porte / La Petite place

SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

Comité bénévoles / Comité bénéficiaires

En cette année de déménagement sur une période graduelle, ce double levier de mise sous harnais de participation de nos membres, courants comme prochains, a revêtu une importance capitale dans le maintien et le soutien des canaux qui nous permettent d'assurer la participation entière et optimale des personnes qui transitent par nos services de première ligne, et notamment afin de nous assurer que notre monde nous suive à nos nouveaux locaux!

Pour l'exercice 2025-2026, ces deux comités absolument essentiels à la dimension 'par et pour' de l'organisme ont à nouveau été soutenus par nos membres, y compris pendant la période de déménagement, ce qui assure un impact représentatif continu à l'année longue, en parallèle et comme complément des séances régulières de conseil d'administration et de notre Assemblée générale annuelle.

Comité bénévoles:

- ⇒ Composé de 7 membres
- ⇒ 4 réunions en 2025-2026

Comité bénéficiaires:

- ⇒ Composé de 8 membres
- ⇒ 4 réunions en 2025-2026

Quelques initiatives des Comité bénévoles et Comité bénéficiaires en 2025-2026

- ⇒ Le Porte-à-Porte annuel avec le Poste 30



Comité bénévoles / Comité bénéficiaires

⇒ **27 et 28 septembre 2025 - Festival des saveurs**

Présence assurée par nos comités bénévoles et bénéficiaires.



⇒ **30 et 31 mai 2025 - Festival des saveurs**

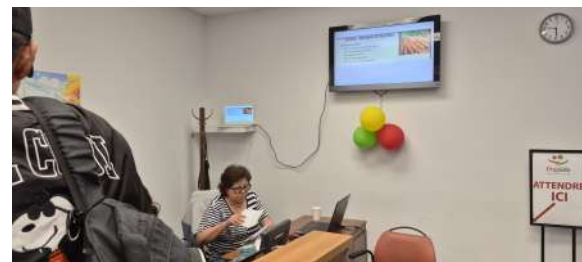


⇒ **Table et babillard informationnel**

⇒ **Écran télé**

- Salle d'attente de la Banque alimentaire;

Une initiative du comité bénévoles conjointement avec le Comité bénéficiaires.



Résumé des chiffres du 1 avril 2025 au 31 mars 2026

Banque alimentaire

Ouverture/contribution :

- ⇒ 47 jours de distribution
- ⇒ Les vendredis
- ⇒ De 13h30 à 18h30
- ⇒ 302 heures d'ouverture
- ⇒ Bénévoles présents de 6h à 22h30
- ⇒ Entre 55 et 65 bénévoles chaque vendredi
- ⇒ 23 180 heures de bénévolat pour la Banque alimentaire
- ⇒ Contribution pour le membership : 10\$ par année
- ⇒ Contribution pour le panier : 7\$ **

Paniers de nourriture pour 47 jours de distribution:

- ⇒ 18 095 paniers de nourriture distribués :
 - 15 457 distributions aux familles sur place (projet distinct)
 - 2 638 distributions aux aînés, aux personnes en situations limitatives et aux personnes vulnérables (projet distinct)
- ⇒ En moyenne 1 507 paniers distribués mensuellement
- ⇒ En moyenne 385 paniers par semaine

Nourriture: quantité et valeur

Moisson Montréal:

- ⇒ 375 712 kg de nourriture ont été distribués
- ⇒ Une valeur de **2 964 368 \$**

La Corbeille:

- ⇒ 74 876.2 kg de nourriture ont été distribués
- ⇒ 313 kg de produits transformés

Bouffe action Rosemont:

- ⇒ 56 000 kg de nourriture ont été distribués

Total de nourriture reçue en kg: 506 901.2 kg

SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

Résumé des chiffres du 1 avril 2025 au 31 mars 2026

Inscriptions / Nombre de familles:

- ⇒ 321 nouvelles inscriptions
- ⇒ 1 590 familles différentes ont bénéficié de paniers de nourriture
- ⇒ 4 059 personnes différentes
- ⇒ 1 998 s'identifient comme nouveaux arrivants et/ou réfugiés

Nourrir nos aîné.e.s

*Livraison de nourriture chez les aînés
et les personnes en situation limitative et personnes vulnérables*

- ⇒ 47 jours de préparation et livraison de paniers de nourriture
- ⇒ Les lundis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ 2638 livraisons
- ⇒ 150 familles aînés distinctes et personnes en situation limitative
- ⇒ 300 personnes distinctes
- ⇒ 12 à 15 bénévoles chaque semaine
- ⇒ 3 830 heures de bénévolat
- ⇒ 7 équipes de livreurs

Écoute aux aîné.e.s

- ⇒ Une moyenne de 120 aînés.e.s, personnes en situation limitative et personnes vulnérables sont appelé.e.s chaque semaine
- ⇒ Du lundi au vendredi
- ⇒ 12 bénévoles
- ⇒ 25 heures en moyenne sont consacrées chaque semaine aux appels
- ⇒ Un total de 1 300 heures d'écoute

Centre d'entraide

- ⇒ 178 jours d'ouverture aux familles
- ⇒ Un total de 990 heures d'ouverture pour l'année
- ⇒ 8 à 12 bénévoles participent au triage et à la mise en place des articles et vêtements
- ⇒ 5 040 heures de bénévolat pour le Centre d'entraide
- ⇒ 3 925 familles ont bénéficié du Centre d'entraide
- ⇒ 11 440 personnes distinctes ont bénéficié du Centre d'entraide

SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

Résumé des chiffres du 1 avril 2025 au 31 mars 2026

Préparation de repas

- ⇒ 61 séances (dont 11 en déplacement de notre animatrice) de préparation de repas les mardis, sauf exception ou (parfois) semaine fériée
- ⇒ De 9h à 16h incluant la préparation et le nettoyage
- ⇒ Un total de 394 heures
- ⇒ 23 personnes distincts ont participé
- ⇒ Total de 4 000 heures de participation totale
- ⇒ Au menu: 15 plats principaux, 3 salades, 5 soupes et potages et 6 desserts différents
- ⇒ 10 839 unités de repas, soupes, salades et desserts
- ⇒ 942 bénéficiaires dont 631 nouveaux arrivants ont bénéficié du programme

Livraison citoyenne de proximité

- ⇒ Les lundis et mardis
- ⇒ De 13h à 16h
- ⇒ 3 062 livraisons de repas
- ⇒ 912 bénéficiaires distincts ont bénéficié des repas
- ⇒ 7 équipes de livreurs
- ⇒ 298 heures de livraisons

Papiers de Noël

- ⇒ 250 paniers de Noël
- ⇒ Le 17 décembre 2025
- ⇒ 250 familles
- ⇒ 732 personnes distinctes
- ⇒ 3 jours de préparation et distribution
- ⇒ 28 heures de préparation et distribution
- ⇒ 24 bénévoles
- ⇒ 622 heures de bénévolat

Bénévolat

- ⇒ Entre 75 et 85 bénévoles distincts sont actifs et viennent chaque semaine contribuer aux différents programmes
- ⇒ 490 journées consacrées aux différents programmes
- ⇒ Un total d'au moins 36 400 heures de bénévolat dans tous les programmes, l'aménagement du local et le déménagement.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Beethoven Saintiche

Président

Membre de la communauté

Bénévole



Paul Omer Yao

Vice-président

Membre de la communauté

Utilisateur des services



Clara Akofa Amegandjin

Secrétaire

Membre de la communauté

Bénévole



Carol Géhin

Trésorière

Membre de la communauté

Utilisatrice des services



Paul Marc René

Administrateur

Membre de la communauté

Utilisatrice des services



Louise Caluori

Administratrice

Membre de la communauté

Bénévole



Roncarly Fleurestil

Administrateur

Membre de la communauté

Utilisateur des services

Conseil d'administration 2025-2026

- ⇒ 7 membres participent gracieusement à notre Conseil d'administration en 2025-2026;
- ⇒ 6 Réunions du Conseil d'administration ont été tenues;
- ⇒ 1 Assemblée générale annuelle le 12 juin 2025.

- ⇒ 37 membres présents à l'Assemblée générale annuelle.
- ⇒ Projaide continue d'être comblé et encouragé par la disponibilité, la mobilisation et l'enthousiasme de sa communauté de membres malgré des circonstances particulières difficiles en cette période complexe tel que présentée en ouverture de ce document.
- ⇒ 3587 membres chez Projaide

Nos bénévoles

Nos formidables bénévoles!

Vous êtes de cœur de Projaide.

Merci infiniment pour votre fidélité et votre amour pour la communauté.



Notre équipe 2025-2026



Isabelle Tremblay

Directrice générale



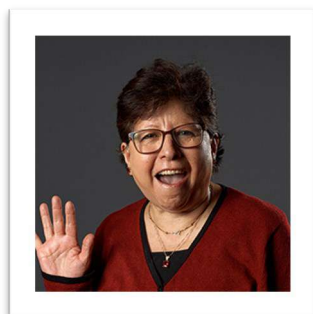
Pietro Ferrara

Responsable de
l'approvisionnement



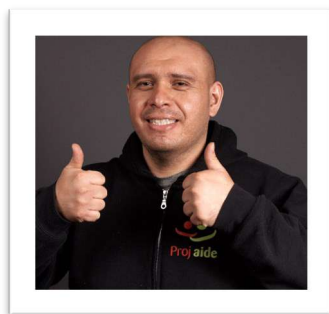
Maria Teresa Macias Gallardo

Responsable des projets



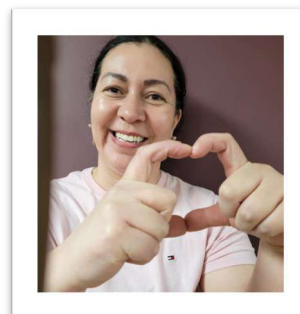
Sonia Delgado

Préposée à la répartition
et suivi des aîné.e.s et
autres personnes en
situation de vulnérabilité



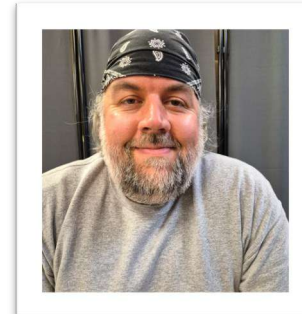
Ramon Rosas Rayo

Responsable des livraisons



Estrellita Ortega Bueno

Animation à l'accueil et à
l'inclusion



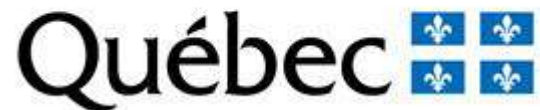
Jason Viens

Cuisinier

NOS PARTENAIRES

Un immense merci à tous nos partenaires

En partenariat avec :



Centre intégré universitaire de santé
et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal



Gouvernement
du Canada





La Tablée
des Chefs





ROBERT DEVOST GRAPHISTE INC.





Marjorie Michel

Ministre de la santé du Canada

Parti libéral du Canada

Circonscription:

Papineau

Patricia Lattanzio

Députée fédérale

Parti libéral du Canada

Circonscription:

Saint-Léonard—Saint-Michel



Gabriel Nadeau-Dubois

Député provincial

Québec solidaire

Circonscription:

Gouin

Vincent Marissal

Député provincial

Québec solidaire

Circonscription:

Rosemont



Sylvain Ouellet

Conseiller de la Ville de
Montréal

District François-Perrault

Membre de Projet Montréal



Alexandre Boulerice

Député fédéral

NPD

Circonscription:

Rosemont / Petite-Patrie

Frantz Benjamin

Député provincial

Parti libéral du Québec

Circonscription: Viau



Josué Corvil

Conseiller de la Ville de
Montréal

District St-Michel

Membre d'Ensemble Montréal



- ⇒ **Merci à tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin par des dons au Centre d'entraide, des dons financiers, des dons de temps, des dons de cœur....**
- ⇒ **Merci à vous tous qui se sont joints à la vision de Projaide; venir en aide à ceux et celles qui ont besoin.**



- ⇒ **Merci à tous nos partenaires et aux organismes avec qui nous travaillons; tous pour une cause commune.**
- ⇒ **Merci à l'équipe de Projaide dont le cœur est entier pour la cause et la vision; vous ne comptez pas vos efforts!**
- ⇒ **Merci au Conseil d'administration pour votre sagesse dans la gestion et dans les décisions.**
- ⇒ **Merci chères lectrices, chers lecteurs; si vous consultez ce rapport, c'est que vous êtes concernés pour la cause de Projaide.**