

# Rapport d'activités 2022-2023



*Une année de résilience sous le thème  
de l'inclusion et de la bienveillance.*

## MOT DU PRÉSIDENT

Cher.ère.s ami.e.s de Projaide,

C'est avec beaucoup de fierté que Projaide vous présente son rapport annuel d'activités.

« Une année de résilience sous le thème de l'inclusion et de la bienveillance ». Ce sous-titre caractérise parfaitement ce qu'a été cette année 2022-2023.

Projaide a grandement à cœur sa vie de quartier. Contribuer à améliorer la qualité de vie des aîné.e.s, des nouveaux, nouvelles arrivantes, des personnes en situation limitative, des personnes qui vivent avec l'insécurité alimentaire, c'est le cœur de l'œuvre de Projaide au quotidien.

Nous tenons à remercier de tout cœur tous nos partenaires, nos donateurs, nos usagers et... un grand merci tout spécial à nos valeureux bénévoles qui oeuvrent auprès de la population de Saint-Michel avec ardeur et fidélité.

Sans vous tous, partenaires, donateurs et bénévoles, Projaide ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Bonne lecture !



Beethoven Saintiche



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chères lectrices, chers lecteurs,

Projaide termine une année de résilience de quartier. Par le biais de ses différents programmes, l'année 2022-2023 a contribué à rassembler les citoyens et à dynamiser la vie de quartier, entre autres par les repas communautaires et les livraisons citoyennes de proximité par des moyens alternatifs.

En effet, Projaide désire faire une différence dans son quartier par cette dynamique qui stimule l'usager à devenir lui-même bénévole qui aide d'autres usagers. Toutes les personnes qui ont fait cette expérience chez Projaide au cours de l'année ont vu de grands changements dans leur vie. Et quelle joie pour nous qui les avons vu s'épanouir, prendre courage, sourire de plus en plus!

Cette année a également contribué à tisser des liens précieux avec les organismes du quartier. Tous les organismes ont une grande importance et les partenariats des uns avec les autres forment un grand tout pour la population.

Merci à vous tous qui soutenez Projaide de près ou de loin, puisqu'ensemble, nous œuvrons tous dans un but commun; une société meilleure avec des gens plus heureux.

Vôtre;



Isabelle Tremblay



# VISION

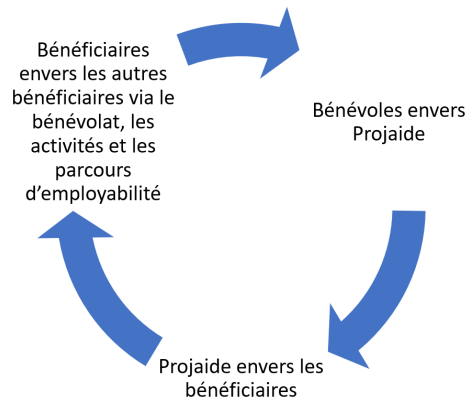
Participer au dynamisme de son quartier, c'est ce que Projaide poursuit depuis de nombreuses années.

C'est depuis 2017 que l'organisme a définitivement implanté ses locaux et ses activités dans son quartier de prédilection: Saint-Michel.

Depuis, Projaide poursuit sa vision de contribuer à la vie de quartier non seulement en offrant des services de base aux citoyens et citoyennes qui en ont besoin mais encore, d'encourager ses usagers à devenir eux et elles mêmes des agents actifs et aidants dans leur quartier.

De grands pas dans cette direction ont été réalisés depuis les six dernières années . Projaide en est très fier mais pour l'organisme, ce n'est que le début de la réalisation de sa vision profonde qui est de consolider l'organisme comme plateforme de prise en charge par nos participant.e.s de leurs propres conditions.

## Cercle de bienveillance et de mobilisation;



# MISSION

Depuis toutes ses années d'existence, Projaide a toujours maintenu sa mission première, soit:

- ⇒ Soulager la pauvreté en fournissant des biens de première nécessité;
- ⇒ Fournir une aide appropriée aux personnes démunies, itinérantes, seules ou en perte d'autonomie;
- ⇒ Apporter une aide aux personnes en difficulté par une approche relationnelle;
- ⇒ Favoriser le développement des aptitudes personnelles par des programmes personnalisés;
- ⇒ Contribuer à la réinsertion sociale par le soutien et le retour à l'emploi.

**Les activités  
réalisées**

**Pages 5-22**

**Contribution de  
la communauté**

**Pages 23-30**

**Dynamisme et  
engagement  
dans le milieu**

**Pages 31-33**

**TABLE DES  
MATIÈRES**

**Réponses  
Apportées  
aux besoins  
du milieu**

**Pages 34-37**

**Vie  
démocratique**

**Pages 38-41**

**Partenaires**

**Pages 42-44**



## LA BANQUE ALIMENTAIRE

En 2022-2023, la Banque alimentaire a pourvu aux besoins de très nombreux citoyens et citoyennes du quartier Saint-Michel et de l'arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension.

Sur une base hebdomadaire, la Banque alimentaire accueille ses usagers dans le respect et la coopération, où chacun, chacune choisit les aliments qui lui conviennent. Ainsi, l'organisme intervient avec enthousiasme auprès de ses bénéficiaires et contribue par le fait même à éviter le gaspillage alimentaire.

Beaucoup de nouveaux arrivants, arrivantes (ainsi que des réfugié.e.s) ont eu recours à l'aide alimentaire au cours de l'année.



Plusieurs sont devenus bénévoles pour plusieurs raisons:

- ◆ Briser l'isolement
- ◆ Pratiquer le français
- ◆ Connaître la culture et le fonctionnement dans leur société d'accueil
- ◆ Faire de nouvelles connaissances
- ◆ Créer des liens
- ◆ Et bien d'autres raisons...



# Chiffres et statistiques

## du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

### Ouverture/contribution :

- ⇒ 48 jours de distribution
- ⇒ Les vendredis
- ⇒ De 13h à 18h30
- ⇒ Total de 300 heures d'ouverture
- ⇒ Bénévoles présents de 6h à 21h
- ⇒ Entre 40 et 50 bénévoles chaque vendredi
- ⇒ 22 500 heures de bénévolat pour la Banque alimentaire
- ⇒ Contribution pour le membership : 7\$ par année
- ⇒ Contribution pour le panier \*\*
 

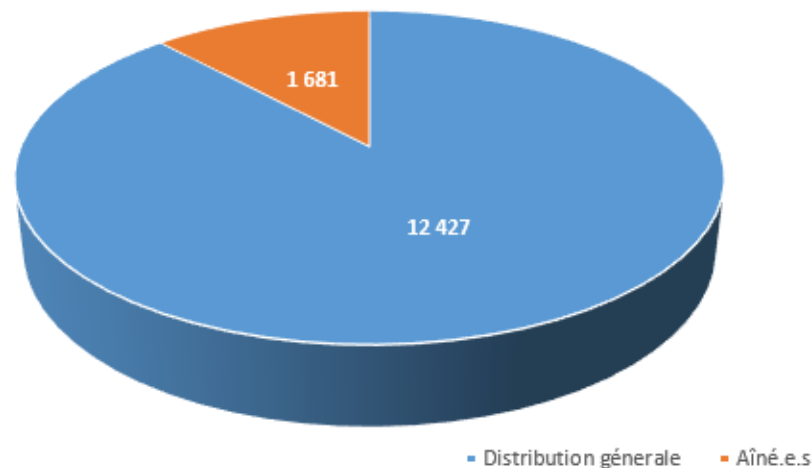
* 1 personne	-	3\$
* 2 personnes	-	4\$
* 3 personnes	-	5\$
* 4 personnes	-	6\$
* 5 personnes et +	-	7\$

\*\*La nourriture obtenue chez Moisson Montréal et ensuite redistribuée aux bénéficiaires est gratuite. Par contre, la contribution qui est demandée en retour d'un panier ou d'un repas sert exclusivement à couvrir les frais d'administration, de manutention, d'entreposage et de transport qui nous permettent de maintenir ces services auprès de la communauté.

### Distribution :

- ⇒ 48 jours de distribution
- ⇒ 14 108 paniers de nourriture distribués :
  - \* 12 427 distributions aux familles
  - \* 1 681 distributions aux aînés
  - \* 720 distributions aux personnes en situation limitative
- ⇒ 1 175 paniers distribués mensuellement
- ⇒ 294 paniers par semaine

Répartition des 14108 paniers par catégories



# Chiffres et statistiques

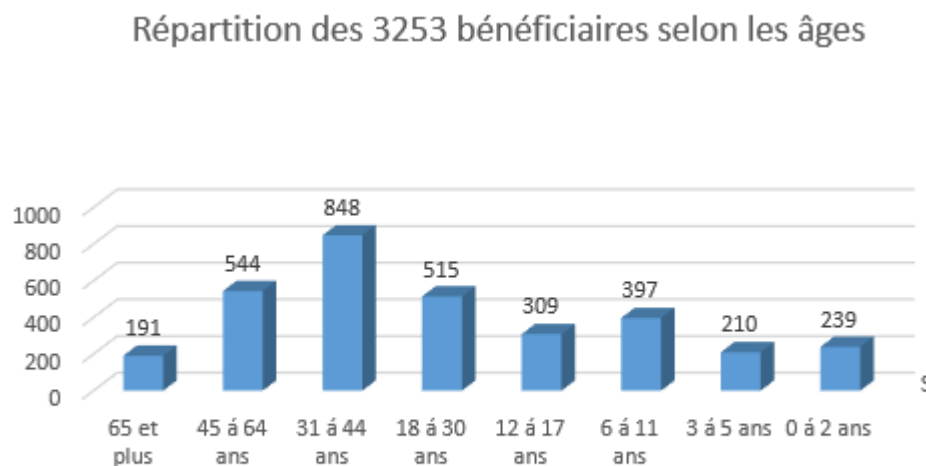
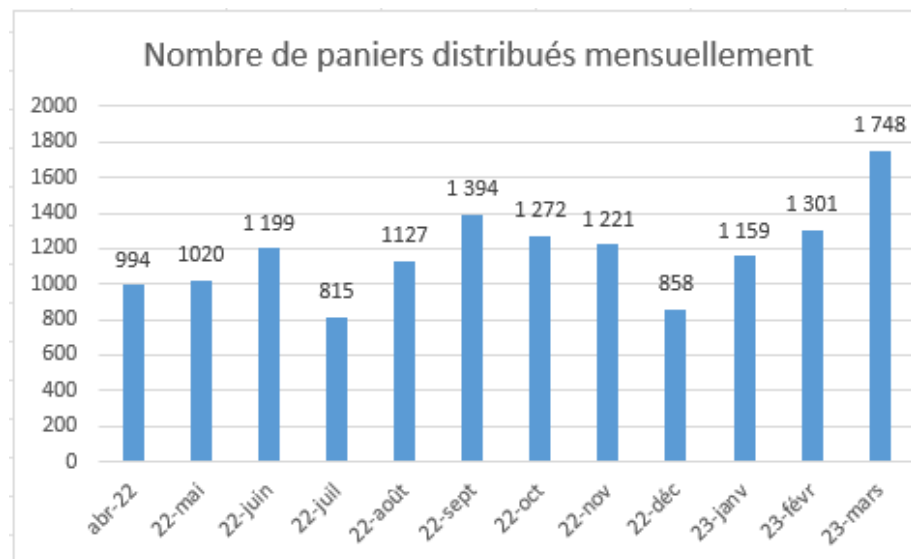
du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

## Quantité/valeur :

- ⇒ 370 418 kilos de nourriture ont été distribués
- ⇒ Une valeur de 2 554 475\$

## Inscriptions / Nombre de familles:

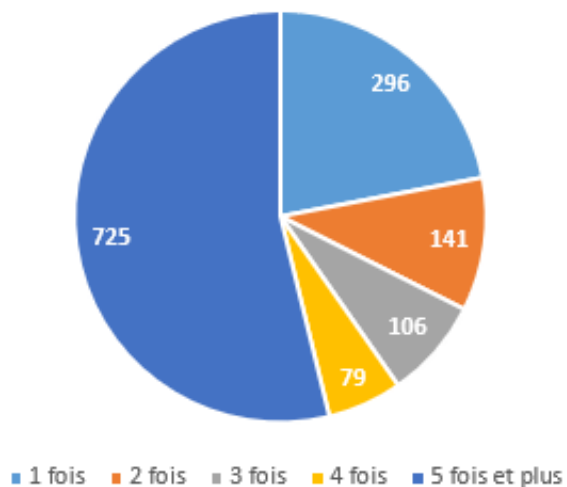
- ⇒ 945 nouvelles inscriptions
- ⇒ 1 347 familles différentes ont bénéficié de paniers de nourriture
- ⇒ 3 253 personnes différentes
- ⇒ 1 151 nouveaux arrivants et/ou réfugiés
- ⇒ 1 613 ne sont pas nés au Canada



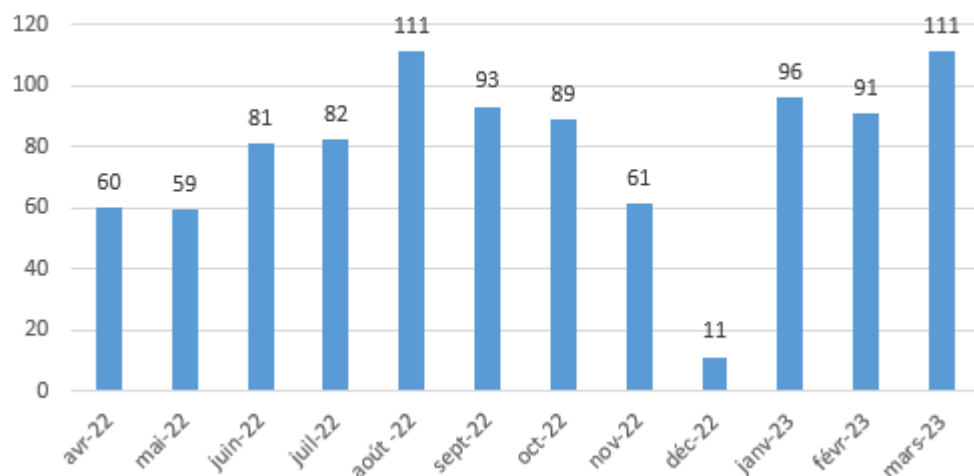
# Chiffres et statistiques

du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Fréquence des cueillettes des 1347 familles

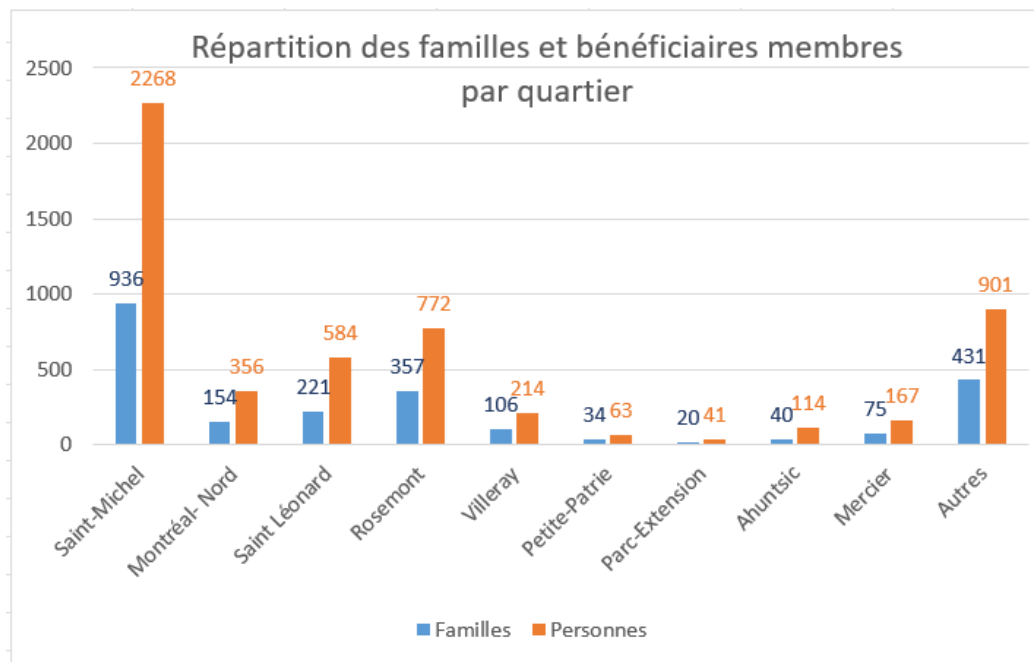


945 nouvelles inscriptions à la banque alimentaire



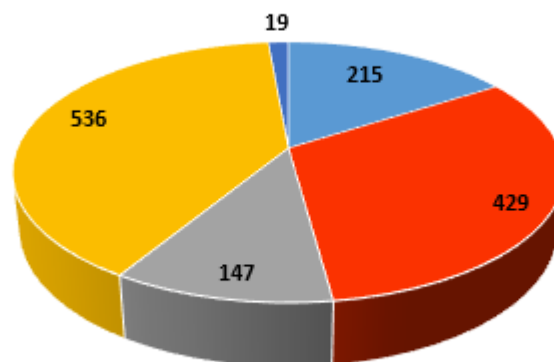
# Chiffres et statistiques

du 1er avril 2022 au 31 mars 2023



La colonne « Autres » représente 44 autres quartiers avec une moyenne de 4,2 familles soit 19 personnes par quartier. Desservir notre communauté de Saint-Michel est notre priorité et raison d’être, mais nous sommes heureusement en position de pouvoir accueillir périodiquement et spontanément des bénéficiaires de quartiers environnants. Par contre, face à la hausse vertigineuse de la demande, nous devons en 2023-2024, accepter de nouvelles inscriptions provenant uniquement de notre territoire immédiat.

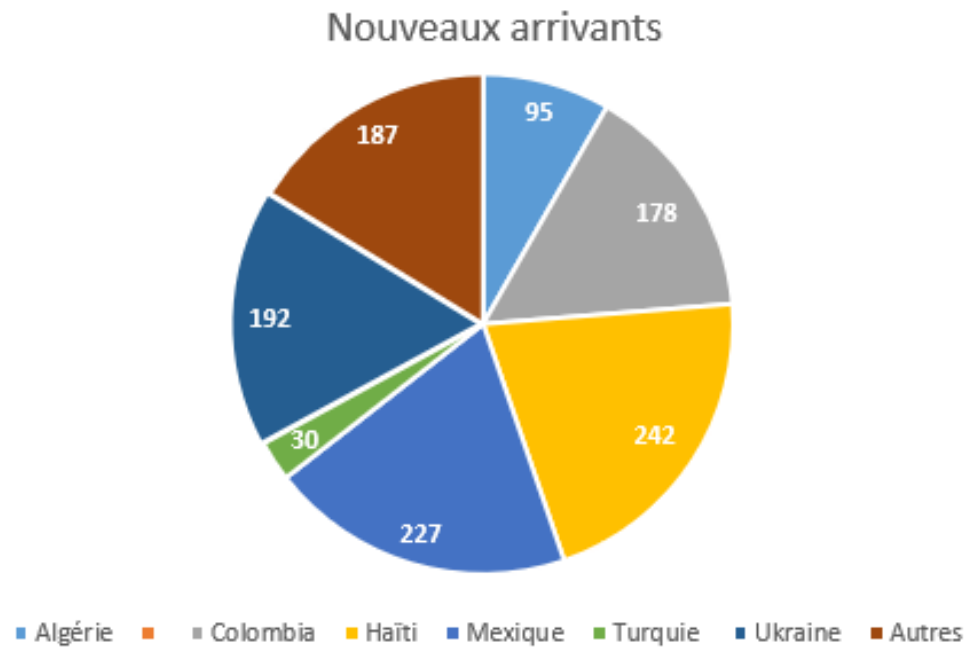
Répartition des 1347 ménages



■ Monoparental ■ Biparental ■ Couples sans enfant ■ Adultes vivants seuls ■ Autres

# Chiffres et statistiques

du 1er avril 2022 au 31 mars 2023





# LE CENTRE D'ENTRAIDE

Le Centre d'entraide Projaide est sans contredit une ressource inestimable pour les usagers de la Banque alimentaire, les bénévoles et tous les citoyens et citoyennes vulnérables ou marginalisés du quartier Saint-Michel et de l'Arrondissement Villeray Saint-Michel—Parc-Extension.

## Tout y est pour la famille et pour la maison:

- ⇒ Vêtements pour tous
- ⇒ Vaisselle
- ⇒ Literie
- ⇒ Décoration
- ⇒ Produits d'hygiène personnel
- ⇒ Bijoux
- ⇒ Produits de nettoyage
- ⇒ Etc.

## Le Centre d'entraide est ouvert aux bénéficiaires 2 jours par semaine:

- ⇒ Mardi de 11h à 19h
- ⇒ Vendredi de 13h à 18h30



# Chiffres et statistiques

## du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

### Centre d'entraide :

- ⇒ 98 jours d'ouverture au public
- ⇒ Les mardis de 9h à 19h et les vendredis de 13h à 18h30
- ⇒ Un total de 655 heures d'ouverture pour l'année
- ⇒ 7 à 10 bénévoles participent au triage et à la mise en place
- ⇒ 3 825 heures de bénévolat pour le Centre d'entraide
- ⇒ 2 140 familles ont bénéficié du Centre d'entraide





# NOURRIR NOS AINÉ.E.S

Grâce à la participation financière du Ministère de la Santé et des services sociaux du Gouvernement du Québec / Direction générale des aînés et des proches aidants, Projaide assure depuis janvier 2021 la sécurité alimentaire de 75 ménages aînés vulnérables du quartier Saint-Michel.

Ce programme répond à un très grand besoin auprès de la population locale des aîné.e.s, dont plusieurs composent notamment avec des enjeux de mobilité réduite. Ainsi, chaque lundi, entre 42 à 45 paniers de nourriture sont livrés directement à domicile.

## Voici quelques chiffres pour 2022-2023:

Nourrir nos aînés / personnes en situation limitative :

- ⇒ 49 jours de préparation et livraison de paniers de nourriture
- ⇒ Les lundis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ 1 681 livraisons
- ⇒ 75 familles aînés distinctes
- ⇒ 15 familles de personnes en situation limitative
- ⇒ 120 personnes distinctes
- ⇒ 10 à 12 bénévoles chaque semaine
- ⇒ 3 500 heures de bénévolat
- ⇒ 6 équipes de livreurs

***Ces familles (aînés et personnes en situation limitatives) nous sont toutes référées par les intervenant.e.s du CLSC***



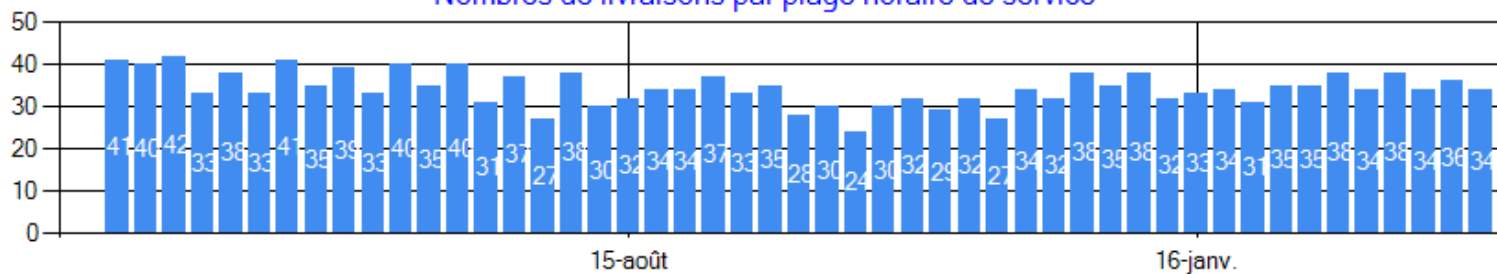
En partenariat avec :

Québec 

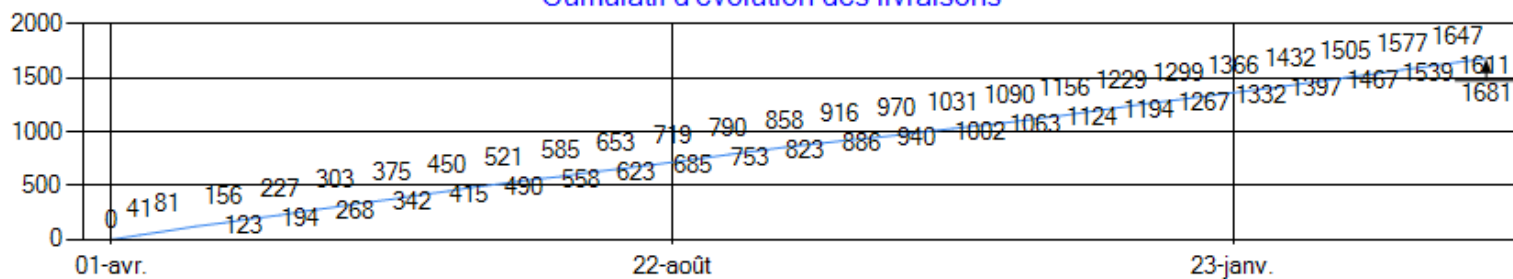


# NOURRIR NOS AINÉ.E.S

Nombres de livraisons par plage horaire de service



Cumulatif d'évolution des livraisons



# Quelques photos...





# ÉCOUTE AUX AÎNÉ.E.S

Ce programme existe depuis le début de 2020. De novembre 2021 à octobre 2022, il a été soutenu grâce à la participation financière du Ministère de la Santé et des services sociaux du Gouvernement du Québec / Direction générale des aînés et des proches aidants. Depuis octobre 2022, Projaide continue de soutenir ce programme à l'aide de son financement autonome.

⇒ Chaque semaine, 40 à 50 personnes âgées reçoivent l'appel d'un de nos bénévoles formés spécifiquement pour ce programme. Le bénévole s'assure auprès de l'aîné.e que tout va bien, assure un suivi de proximité question besoins et écoute d'une oreille attentive. Un grand nombre d'entre eux .elles ont un grand besoin de parler et ces appels leur sont très bénéfiques. Enfin, cette démarche est pour Projaide une source inestimable de suggestions et d'évaluation de la qualité de

## Pour 2022-2023:

- ⇒ 40 à 50 aînés.e.s sont appelé.e.s chaque semaine
- ⇒ Les mercredis et jeudis / jour et soir
- ⇒ 12 bénévoles
- ⇒ 19 heures en moyenne sont consacrées chaque semaine aux appels
- ⇒ Un total de 950 heures d'écoute



# REPAS COMMUNAUTAIRES

## Programme en 3 volets

### Volet 1— Préparation de repas

Le programme de préparation de repas faits par les aînés.es et pour les aînés.es a également débuté de manière embryonnaire en 2020. Il a cependant pris son envol officiellement à l'hiver 2021-2022 et il est maintenant l'un des principaux programme chez Pro-jaide.

Chaque semaine, un petit groupe d'au moins 5 personnes aînées, supervisé par notre cuisinière, participent ensemble à la préparation d'un repas. Les séances de repas sont d'une durée de 5 heures, soit de 10h à 15h tous les mardis.



Le but de ces rencontres:

- ⇒ Briser l'isolement qui accable un grand nombre de personnes aîné.e.s vivant seules;
- ⇒ Créer des liens;
- ⇒ Apprendre de nouvelles recettes;
- ⇒ Apprendre la récupération d'aliments pour éviter le gaspillage alimentaire;
- ⇒ Pratiquer le français;
- ⇒ S'épanouir en apportant sa contribution;
- ⇒ Et bien d'autres buts selon la personne.



La pause dîner, un moment attendu et incontournable.

Tellement de joie d'être ensemble!

# REPAS COMMUNAUTAIRES

## Programme en 3 volets

### Volet 2— Mise en plat des repas

Lorsque la préparation des repas faits par les aîné.e.s est terminée, les portions sont mises dans des contenants et emballages recyclables. Chaque participant à la préparation apporte son repas chez lui, en guise de mutualité du bénéfice offert et reçu.

Les autres portions (la grande majorité) sont congelées puis distribuées aux aîné.e.s et aux personnes en situation limitative du quartier Saint-Michel. .





# REPAS COMMUNAUTAIRES

## Programme en 3 volets

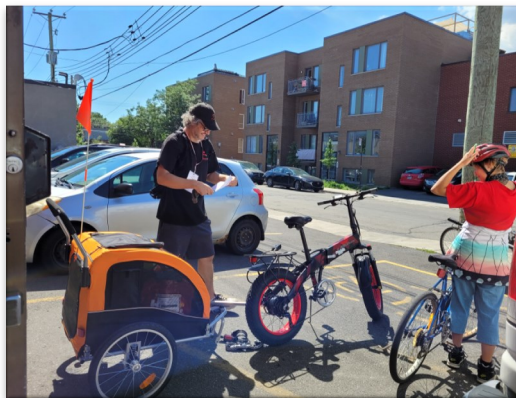
### Volet 3— Livraison citoyenne de proximité par des moyens alternatifs

La livraison citoyenne de proximité par des moyens alternatifs consiste à faire la livraison des plats préparés par des moyens autres que l'automobile.

Dans cette optique, Projaide a fait l'acquisition de sa première bicyclette électrique avec voiturette de transport.

Plusieurs livraisons sont également faites à pied avec nos petites voitures de transport.

Chaque mardi, des bénévoles assurent la livraison citoyenne des repas pour les aîné.e.s et autres personnes marginalisées.



# Chiffres et statistiques

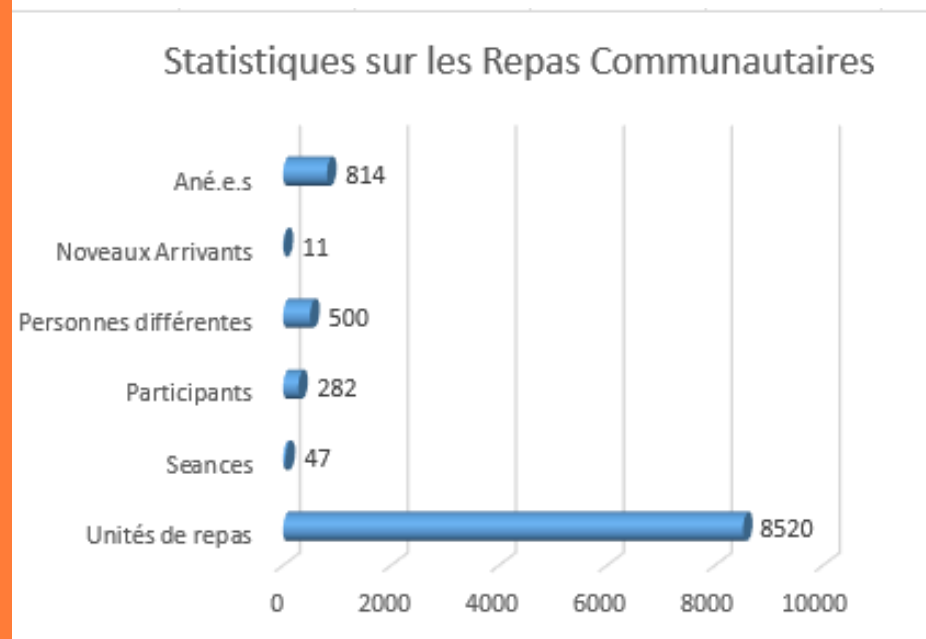
## du 1er avril 2022 au 31 mars 2023

### Préparation de repas:

- ⇒ 47 séances de préparation de repas
- ⇒ Les mardis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ Un total de 329 heures
- ⇒ 5 à 7 participants par séances
- ⇒ 282 participants au total
- ⇒ Total de 1 551 heures participants et bénévoles
- ⇒ 20 plats principal, 3 salades, 5 soupes et potages et 5 desserts différents
- ⇒ 8 520 unités de repas, soupes, salades et desserts
- ⇒ 814 aînés et 11 nouveaux arrivants ont bénéficié du programme

### Livraison citoyenne de proximité:

- ⇒ Les mardis
- ⇒ De 11h à 17h
- ⇒ 1 850 livraisons de repas
- ⇒ 500 bénéficiaires distincts
- ⇒ 3 équipes de livreurs
- ⇒ 188 heures de livraisons





# LES PANIERS DE NOËL

Le 21 décembre 2022, Projaide a remis 205 paniers de Noël aux familles vivant avec l'insécurité alimentaire du quartier Saint-Michel et de l'arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension.

Fidèle à son habitude, Projaide est fier de faire des paniers de Noël très généreux et abondants comprenant la plus grande variété possible de produits:

- ⇒ Produits pour le déjeuner: pain, lait, céréales, œufs, confiture
- ⇒ Produits pour cuisiner: pâtes alimentaires, conserves variées, farine, sucre, huile, mélanges à gâteau, sauces, etc.
- ⇒ Légumes frais: carottes, pommes de terre, oignons
- ⇒ Friandises pour les petits et les grands
- ⇒ Breuvages: jus, café, thé, chocolat chaud
- ⇒ Produits d'hygiène: papier de toilette, papier mouchoir, désinfectant pour les mains, savons, masques, baume à lèvres, crème pour le visage, etc.

Cette année, grâce à un très généreux don de la Fondation Choquette-Legault et des dons de fidèles donateurs, Projaide a fait l'achat de:

Lait, sucre, farine, riz, œufs, huile, carottes, pommes de terre, oignons et chocolat noisette pour le déjeuner .

De plus, ces dons ont permis à Projaide de remettre à chaque famille une carte-cadeau de 20\$ pour achat de

## Quelques chiffres:

- ⇒ 205 paniers de Noël
- ⇒ Les 18, 19, 20 et 21 décembre
- ⇒ 205 familles
- ⇒ 621 personnes
- ⇒ 5 jours de préparation et distribution
- ⇒ 37 heures de préparation et distribution
- ⇒ 43 bénévoles
- ⇒ 1 591 heures de bénévolat

**Au nom de tous ces bénéficiaires,  
un grand merci à tous nos donateurs!**



# Quelques photos...





## LA VIE COMMUNAUTAIRE

### Ressources humaines

Depuis son installation dans ses nouveaux locaux en 2018, Projaide a accordé beaucoup d'importance à la vie communautaire ainsi qu'au raffermissement des liens avec nos multiples partenaires.

Chez Projaide, nous croyons fermement qu'un seul organisme ne pourra jamais répondre à de nombreux besoins. Chaque organisme a ses forces et son champ d'actions. Ainsi, la vie communautaire est tout à fait essentielle au bien-être d'un quartier et nous croyons à la complémentarité des uns et des autres, notamment lorsque mise en route, canalisée ou facilitée par des instances collectives locales, régionales ou nationales avec lesquelles nous sommes fiers de contribuer.

Ainsi, Projaide reçoit régulièrement divers représentant.e.s d'organismes du quartier Saint-Michel et de l'arrondissement Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension. .

Les usagers peuvent notamment ainsi aller consulter individuellement et de manière confidentielle ces ressources qui font un travail inestimable.

**Organismes et personnalités que Projaide a reçu dans ses locaux en 2022-2023;**



⇒ Pari Saint-Michel, M. Éric Allen a présenté le « Programme Carte », un Projet de collaboration CIUSSS / 01-04-22, 20-05-22, 20-01-23 et 03-02-23

# Visites Organismes et personnalités...



⇒ Médecins du Monde / M. E. Sénat et G. Barrera / 27-05-22, 23-09-22, 14-10-22 et 20-01-23;

⇒ Mission Inclusion / Mme Laramée / Visite de Projaide / 31-05-22



⇒ Ville de Montréal—  
Service de l'environnement /  
Inspection et suggestions de  
Mme Marie-Pier Jourdain /  
31-05-22

⇒ Vivre Saint-Michel en santé / Visite de 3 de ses membres pour faire bénévolat / 12-08-22

⇒ Québec Solidaire / Mme Renée-Chantal Bellinga / Visite de Projaide / 02-09-22

⇒ Centre éducatif René-Goupil / Céline Camus  
Droit au logement / 07-10-22



⇒ Bouffe-Action Rosemont /  
M. Sylvain et M. Éric / Vi-  
site de Projaide / 10-02-  
23.

⇒ Étudiantes / Rose et Émilie / École Jean-Eudes /  
Bénévolat en vue d'un travail étudiant / 20-01-23;



⇒ Société St-Vincent-de-  
Paul / Mme L. Debliek  
et M. Arthur / Visite de  
Projaide / 13-01-23;



⇒ Écono-Logis / M. Gaetan Bérard / Informations  
aux bénéficiaires / 11-11-22 , 18-11-22 et 27-01-  
23;



# Visites Organismes et personnalités

⇒ Premier Ministre du Canada / M. Justin Trudeau / Visite de Projaide et bénévolat pour paniers de Noël / 20-12-22;





# Visite Organismes et personnalités





# Ressources matérielles et financières

Dans le même ordre d'idées, Projaide accorde beaucoup d'importance à l'entraide entre organismes. Nos ressources étant différentes les uns des autres, certains échanges ou contributions mutuelles sont une grande source d'encouragement, d'apprentissage, de mobilisation et de développement pour les organismes, toujours dans l'optique d'en faire bénéficier la communauté.

En 2022-2023, Projaide s'est joint aux organismes suivants pour faire bénéficier de dons matériels, dans une optique de mutualisation des ressources pour affronter l'inflation, localement comme à la grandeur de Montréal;

⇒ Carrefour Populaire Saint-Michel / Régulièrement, don de nourriture



⇒ Bouffe-Action Rosemont / Don de nourriture tous les vendredis



⇒ Pari Saint-Michel / Don de bas de Hockey



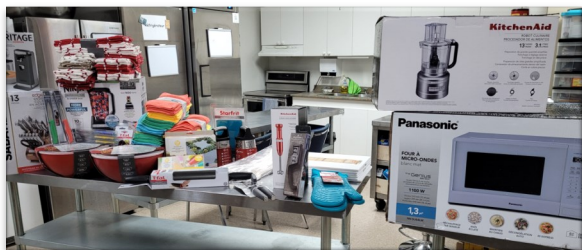
⇒ La Corbeille / Don de nourriture tous les jeudis



⇒ École de quartier / Don de sandwiches / 09-09-22



Fondation Bon départ /  
Don de matériel pour la  
cuisine



- ⇒ Alimentation Patrick Boisclair—Metro/  
Don de nourriture pour les paniers de  
Noël

Et 2022-2023, Projaide a bénéficié des contributions / dons financiers suivants émanant de la communauté immédiate:

- ⇒ Fondation Bon départ / Canadian Tire 2 856\$
- ⇒ Justin Trudeau / Député fédéral dans Papineau,  
Premier Ministre du Canada 500\$
- ⇒ Patricia Lattanzio / Députée fédérale dans St-  
Léonard—St-Michel 500\$
- ⇒ Alexandre Boulerice / Député NPD dans Rose-  
mont—Petite-Patrie 150\$
- ⇒ Fondation Choquette-Legault 10 000\$
- ⇒ Dons de citoyens et entreprises 18 104\$



# Publicité / Diffusion / Références

## Publicité gratuite dans les réseaux

Pour toutes informations à diffuser dans le quartier Saint-Michel, Projaide est en étroite collaboration avec, et bénéficie de:

- ⇒ Vivre Saint-Michel en santé
- ⇒ 211
- ⇒ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal / RIOCM
- ⇒ CLSC Saint-Michel / CIUSSS Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal

## Réseau de distribution de dépliants

Les dépliants informationnels des programmes de Projaide sont distribués à divers endroits dans le quartier Saint-Michel et de diverses façons:

- ⇒ De personne à personne lors de la distribution alimentaire hebdomadaire / pour les usagers
- ⇒ Dans les paniers de nourriture lors de la livraison des paniers de nourriture aux aînés.es / pour les aîné.e.s
- ⇒ Par des bénévoles/usagers de porte-à-porte dans le quartier Saint-Michel / dans les résidences et particulièrement dans les résidences pour aîné.e.s

## Références par d'autres organismes

Toujours dans la même vision d'aider les usagers en les informant des ressources dont ils et elles peuvent s'accommoder dans le quartier, Projaide bénéficie également de la référence d'autres organismes faisant directement répartition auprès de nos ressources :

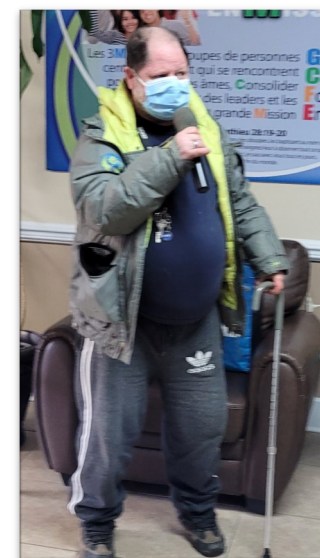
- ⇒ Carrefour Populaire Saint-Michel
- ⇒ Pari Saint-Michel
- ⇒ Mon resto Saint-Michel
- ⇒ 211
- ⇒ CLSC Saint-Michel

# Bénévoles et militants

Projaide a le très grand privilège d'avoir une équipe formidable de bénévoles et de personnes concernées ou mobilisées par la vision de Projaide.

**Pour la période du 1 avril 2022 au 31 mars 2023;**

- ⇒ Entre 50 et 60 bénévoles distincts sont actifs et viennent chaque semaine contribuer aux différents programmes
- ⇒ 293 journées consacrées aux différents programmes
- ⇒ Un total d'au moins 20 000 heures de bénévolat dans tous les programmes



# DYNAMISME ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

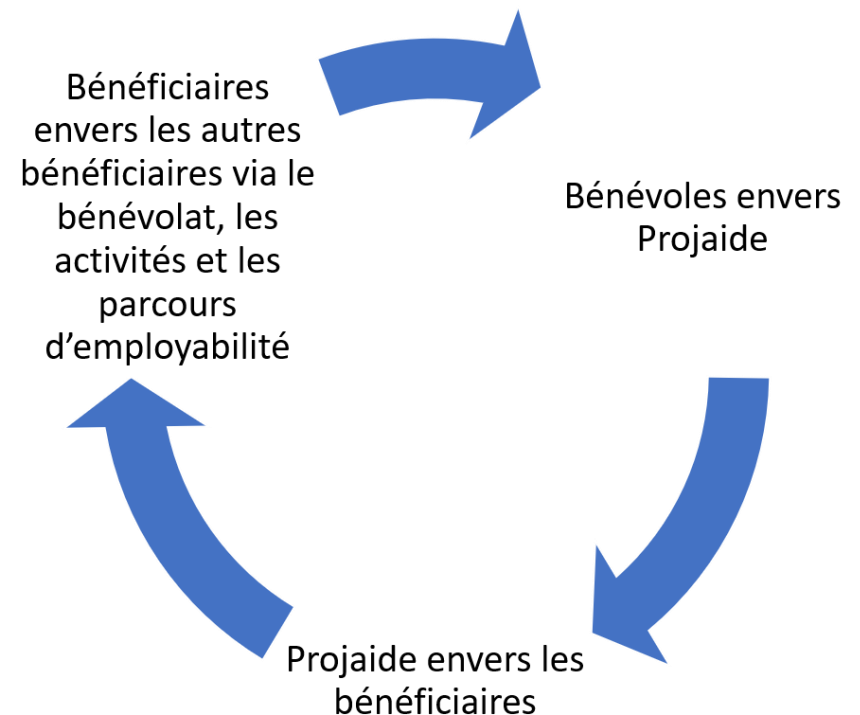
Tel qu'énoncé auparavant dans la vision de Projaide, l'organisme accorde une grande importance à la complémentarité entre les divers organismes de son quartier.

De plus, Projaide donne la plus grande place possible à ses usagers afin qu'ils participent et deviennent des agents actifs et non simples bénéficiaires de services, comme citoyens et citoyennes à part entière. Ainsi, selon la vision de notre

## « Cercle de bienveillance et de mobilisation »,

les usagers chez Projaide ne sont pas que des personnes venant chercher un service; elles ont la possibilité de devenir bénévoles, de faire l'expérience d'un travail et/ou d'une tâche à accomplir, de s'informer sur les enjeux qui influent sur leur condition ou situation, bref de se mobiliser. C'est ainsi qu'elles prennent confiance en elles, se sentent utiles et valorisées, les amenant à un épanouissement et à un potentiel de prise en charge accrue sur leur propre vie et de participation envers leur communauté.

Plus que jamais en 2022-2023, Projaide est le reflet direct et privilégié d'un effort émanant de sa communauté locale.



# Rencontres et réunions

## Entre le 1 avril 2022 et le 31 mars 2023

- ⇒ 5 avril 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Espace alimentation
- ⇒ 7 avril 22 - Vivre Saint-michel en santé / Assemblée générale de quartier
- ⇒ 11 avril 22 - CIUSSS / Rencontre de démarrage des communautés résilientes Post-covid
- ⇒ 12 avril 22 - CIUSSS / Plan de rétablissement et de résilience
- ⇒ 26 avril 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Atelier santé mentale / Rencontre avec bénévole
- ⇒ 5 mai 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Table des aînés
- ⇒ 17 mai 22 - Vivre St-Michel en santé / Comité partenariat en alimentation
- ⇒ 25 mai 22 - CIUSSS / Conférence sur le rétablissement et la résilience de la population
- ⇒ 8 juin 22 - Poste 30 / Opération « Visiter une personne isolée »
- ⇒ 9 juin 22 - Vivre saint-Michel en santé / Table alimentation
- ⇒ 15 juin 22 - Carrefour populaire St-Michel / Assemblée générale annuelle
- ⇒ 16 juin 22—Assemblée générale annuelle / Vivre St-Michel en santé
- ⇒ 22 juin 22 - Moisson Montréal / Assemblée générale annuelle
- ⇒ 4 août 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Comité partenariat sur la transformation alimentaire
- ⇒ 25 août 22 - Journée accueil familles Immigrantes / Service social aux collaborations écoles-familles immigrantes / École Alphonse-Desjardins
- ⇒ 14 sept 22 - Vivre Saint-Michel en santé /Comité de récupération de nourriture
- ⇒ 21 sept. 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Rencontre générale de quartier
- ⇒ 20 oct. 22 - CIUSSS / Rencontre avec Les Éclaireurs
- ⇒ 24 oct. 22 - Moisson Montréal / Assemblée générale annuelle
- ⇒ 26 oct. 22 - RIOCM / Assemblée générale annuelle
- ⇒ 26 oct. 22 - Vivre saint-Michel en santé / Table des aînés
- ⇒ 7 nov. 22 - Patricia Lattanzio / Remise d'épinglette du Jubilé de la Reine à Projaide
- ⇒ 21 nov. 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Table des aînés
- ⇒ 24 nov. 22 - Carrefour populaire St-Michel / Réunion



# Rencontres et réunions

## Entre le 1 avril 2022 et le 31 mars 2023

- ⇒ 30 nov. 22 - Table de concertation sur la faim et le développement social / Réunion
- ⇒ 12 déc. 22 - Vivre Saint-Michel en santé / Comité partenariat « Récupération des denrées »
- ⇒ 23 janv. 23 - Table de concertation sur la faim et le développement social / Réunion
- ⇒ 26 janv. 23 - CIUSSS / « Rétablissement post-covid » / Présentation du Projet de Projaide auprès des pairs
- ⇒ 7 fév. 23 - Vivre Saint-Michel en santé / Réseautage
- ⇒ 21 mars 23 - Table des aînés / Réunion
- ⇒ 29 mars 23 - Bureau de Justin Trudeau / Conférence de Projaide auprès des jeunes
- ⇒ 29 mars 23 - Vivre Saint-Michel en santé / « Réflexion sur l'augmentation des demandes de services »
- ⇒ Du 1 avril 22 au 31 mars 23 - De très nombreuses collaborations avec le CLSC St-Michel / Références de bénéficiaires, accueils de nouveaux arrivants, aide aux personnes en situations d'urgence, etc.



8 juin 22 - Poste 30 / Opération « Visiter une personne isolée »

7 nov. 22 - Patricia Lattanzio / Remise d'épinglette du Jubilé de la Reine à Projaide



# RÉPONSES APPORTÉES AUX BESOINS DU MILIEU

## SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

### Résumé des chiffres du 1 avril 2022 au 31 mars 2023

#### Banque alimentaire

##### Ouverture/contribution :

- ⇒ 48 jours de distribution
- ⇒ Les vendredis
- ⇒ De 13h à 18h30
- ⇒ Total de 300 heures d'ouverture
- ⇒ Bénévoles présents de 6h à 21h
- ⇒ Entre 40 et 50 bénévoles chaque vendredi
- ⇒ 22 500 heures de bénévolat pour la Banque alimentaire
- ⇒ Contribution pour le membership : 7\$ par année
- ⇒ Contribution pour le panier \*\*
  - \* 1 personne - 3\$
  - \* 2 personnes - 4\$
  - \* 3 personnes - 5\$
  - \* 4 personnes - 6\$
  - \* 5 personnes et + - 7\$

##### Distribution :

- ⇒ 48 jours de distribution
- ⇒ 14 108 paniers de nourriture distribués :
  - \* 12 427 distributions aux familles
  - \* 1 681 distributions aux aînés
  - \* 720 distributions aux personnes en situation limitative

##### Quantité/valeur :

- ⇒ 370 418 kilos de nourriture ont été distribués
- ⇒ Une valeur de 2 554 475\$

##### Inscriptions / Nombre de familles:

- ⇒ 945 nouvelles inscriptions
- ⇒ 1 347 familles différentes ont bénéficié de paniers de nourriture
- ⇒ 3 253 personnes différentes
- ⇒ 1 151 nouveaux arrivants et/ou réfugiés
- ⇒ 1 613 ne sont pas nés au Canada

# SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

## Résumé des chiffres du 1 avril 2022 au 31 mars 2023

### Centre d'entraide

- ⇒ 98 jours d'ouverture au public
- ⇒ Les mardis de 9h à 19h et les vendredis de 13h à 18h30
- ⇒ Un total de 655 heures d'ouverture pour l'année
- ⇒ 7 à 10 bénévoles participent au triage et à la mise en place
- ⇒ 3 825 heures de bénévolat pour le Centre d'entraide
- ⇒ 2 140 familles ont bénéficié du Centre d'entraide

### Livraison de nourriture chez les aînés et les personnes en situation limitative

- ⇒ 49 jours de préparation et livraison de paniers de nourriture
- ⇒ Les lundis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ 1 681 livraisons
- ⇒ 75 familles aînés distinctes
- ⇒ 15 familles de personnes en situation limitative
- ⇒ 120 personnes distinctes
- ⇒ 10 à 12 bénévoles chaque semaine
- ⇒ 3 500 heures de bénévolat
- ⇒ 6 équipes de livreurs

***Ces familles (aînés et personnes en situation limitatives) nous sont toutes référées par les intervenant.e.s du CLSC***

# SERVICES OFFERTS À LA COMMUNAUTÉ

## Résumé des chiffres du 1 avril 2022 au 31 mars 2023

### Écoute aux aîné.e.s

- ⇒ 40 à 50 aînés.e.s sont appelé.e.s chaque semaine
- ⇒ Les mercredis et jeudis / jour et soir
- ⇒ 12 bénévoles
- ⇒ 19 heures en moyenne sont consacrées chaque semaine aux appels
- ⇒ Un total de 950 heures d'écoute

### Préparation de repas

- ⇒ 47 séances de préparation de repas
- ⇒ Les mardis
- ⇒ De 9h à 16h
- ⇒ Un total de 329 heures
- ⇒ 5 à 7 participants par séances
- ⇒ 282 participants au total
- ⇒ Total de 1 551 heures participants et bénévoles
- ⇒ 20 plats principal, 3 salades, 5 soupes et potages et 5 desserts différents
- ⇒ 8 520 unités de repas, soupes, salades et desserts
- ⇒ 814 aînés et 11 nouveaux arrivants ont bénéficié du programme

### Livraison citoyenne de proximité

- ⇒ Les mardis
- ⇒ De 11h à 17h
- ⇒ 1 850 livraisons de repas
- ⇒ 500 bénéficiaires distincts
- ⇒ 3 équipes de livreurs
- ⇒ 188 heures de livraisons

### Papiers de Noël

- ⇒ 205 paniers de Noël
- ⇒ Les 18, 19, 20 et 21 décembre
- ⇒ 205 familles
- ⇒ 621 personnes
- ⇒ 5 jours de préparation et distribution
- ⇒ 37 heures de préparation et distribution
- ⇒ 43 bénévoles
- ⇒ 1 591 heures de bénévolat

### Bénévolat

- ⇒ Entre 50 et 60 bénévoles distincts sont actifs et viennent chaque semaine contribuer aux différents programmes
- ⇒ 293 journées consacrées aux différents programmes
- ⇒ Un total d'au moins 20 000 heures de bénévolat dans tous les programmes



# Comité bénévoles / Comité bénéficiaires

La vision de Projaide a toujours été de s'assurer que les bénéficiaires et bénévoles qui en sont le moteur, occupent l'espace représentatif de leur contribution à la vie de l'organisme, à la vie communautaire, à toute opportunité de mobilisation et surtout, à la prise en charge par les personnes de leurs propres conditions et enjeux.

Dans cet esprit, 2 comités se sont formés par nos membres, ce qui assure un impact représentatif continu à l'année longue, au-delà des séances régulières de conseil et de notre Assemblée générale annuelle.

Comité bénévoles:

- ⇒ Composé de 3 membres
- ⇒ 2 réunions cette année

Comité bénéficiaires:

- ⇒ Composé de 3 membres
- ⇒ 2 réunions cette année

## Quelques exemples des initiatives des Comités bénévoles et Comité bénéficiaires;

Journée internationale  
des aînés / 17 sept. 22



Distributions de café, de popsicles, de friandises lors de l'attente pour panier de nourriture / Diverses dates au cours de l'année.



Festival Falla  
St-Michel /  
1 et 2 oct.. 22



Maison  
d'Haïti /  
Porte  
ouverte /  
7 oct. 22

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



**Beethoven Saintiche**  
Président  
Membre de la communauté  
Bénévole



**Paul Omer Yao**  
Vice-président  
Membre de la communauté  
Utilisateur des services



**Louise Caluori**  
Administratrice  
Membre de la communauté  
Bénévole



**Angela Gosselin**  
Administratrice  
Membre de la communauté  
Utilisatrice des services



**Carol Géhin**  
Trésorière  
Membre de la communauté  
Utilisatrice des services



**Clara Akofa Amegandjin**  
Secrétaire  
Membre de la communauté  
Bénévole

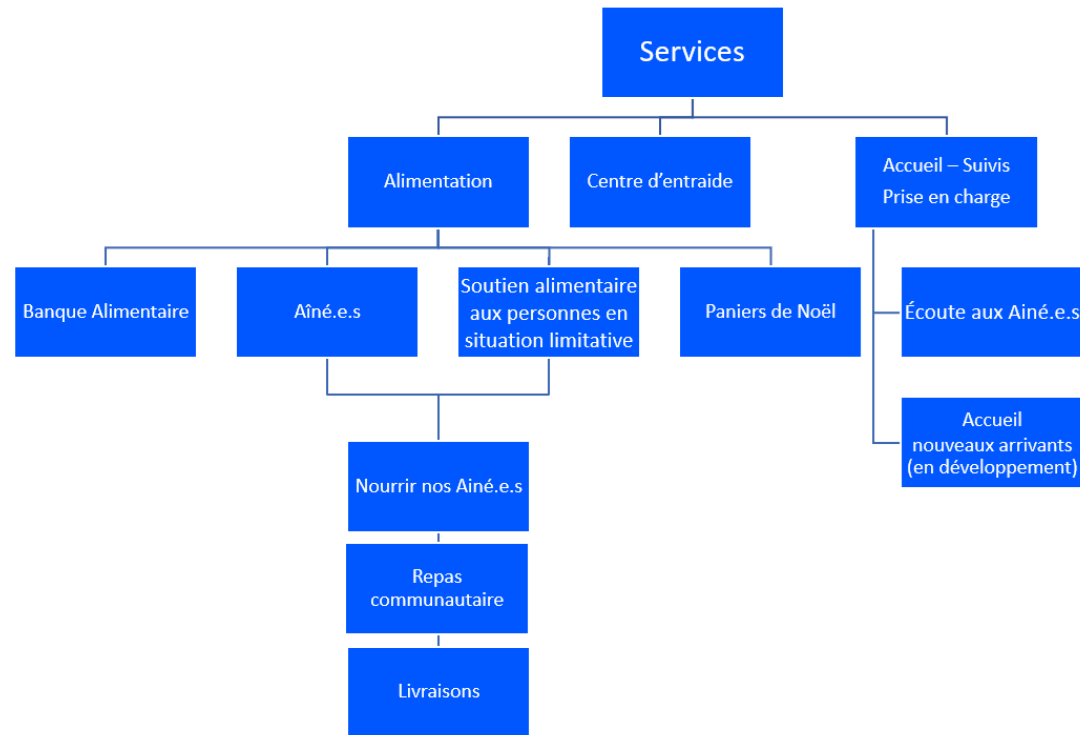


**Roncarly Fleurestil**  
Administrateur  
Membre de la communauté  
Utilisateur des services

# Conseil d'administration 2022-2023

- ⇒ 7 membres participent gracieusement à notre Conseil d'administration en 2022-2023;
- ⇒ 6 Réunions du Conseil d'administration ont été tenues;
- ⇒ 1 Assemblée générale annuelle le 20 juin 2022;

- ⇒ 32 membres présents à l'Assemblée générale annuelle malgré la pandémie. Projaide est particulièrement fier de la disponibilité, la mobilisation et l'enthousiasme de sa communauté de membres malgré des circonstances particulières difficiles.
- ⇒ 2362 membres enregistrés chez Projaide





# Nos bénévoles

De tout cœur, nous désirons remercier nos valeureux bénévoles.

Sans vous, rien ne serait possible. C'est un grand privilège de vous savoir avec Projaide chaque semaine.

**Vous êtes formidables!**

**Merci merci beaucoup à chacun, chacune de vous!**



## Notre équipe



**Isabelle Tremblay**  
Directrice générale



**Pietro Ferrara**  
Responsable des projets



**Maria Teresa Macias Gallardo**  
Responsable des cuisines



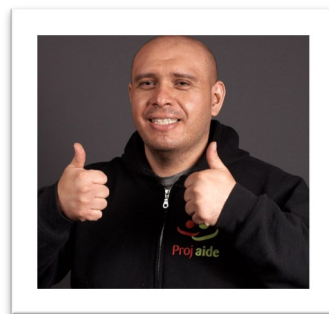
**Sonia Delgado**  
Préposée à la répartition  
et suivi des aîné.e.s



**Louise Dubé**  
Cuisinière



**Katy Cauchon**  
Stagiaire



**Ramon Rosas Rayo**  
Responsable de l'approvisionnement



**Gilles Payette**  
Responsable de la vie communautaire

# PARTENAIRES

Un immense merci à tous nos partenaires;  
Sans vous, Projaide ne pourrait exister.

En partenariat avec :



Gouvernement  
du Canada

Villeray  
Saint-Michel  
Parc-Extension

Montréal 









**Justin Trudeau**  
Premier Ministre du  
Canada  
Parti libéral du Cana-  
da  
Circonscription:  
Papineau



**Frantz Benjamin**  
Député provincial  
Parti libéral du Québec  
Circonscription: Viau



**Patricia Lattanzio**  
Députée fédérale  
Parti libéral du Canada  
Circonscription:  
Saint-Léonard—Saint-  
Michel



**Alexandre Boulerice**  
Député fédéral  
NPD  
Circonscription:  
Rosemont / Petite-Patrie

### Josué Corvil

Conseiller de la Ville de  
Montréal dans Villeray-  
Saint-Michel-Parc-  
Extension  
Membre d'Ensemble  
Montréal



**Merci infiniment également à tous les donateurs privés (citoyens, citoyennes et entreprises) qui n'ont pas hésité à se joindre à Projaide et à soutenir sa vision.**

**Nous sommes extrêmement!**